保健管理センター

ってどんなところ？

ひとことでいえば“大学の保健室”

学校医（内科医、耳鼻科医、産婦人科科医など）、
カウンセラー（臨床心理士）が相談に応じます。
保健師・看護師が必要な応急処置や相談に応じます。

本学の学生さん、教職員は全て無料で利用できます

※相談の内容は本人の許可なく学内・学外に知られる事はありません。

※健康診断等のイベント時に閉所している場合があります。
「学校医のお知らせ」カレンダーでご確認下さい。
(総合教育棟２階掲示板・アレスコ棟１階掲示板に掲示)

■ 利用時間

月～金曜日　９時 00 分－17 時 00 分（受付は 16 時 30 分まで）

■ 利用可能なサービス

・応急処置
・健康相談および診察
・カウンセリング
・医療機関紹介
・測定機器の使用（体組成計　身長体重計　骨密度など）
・健康関連書籍等の閲覧および貸し出し
・救急箱の貸し出し（サークル行事やイベント等）

アレスコ棟（保健学科棟）３号館１階

鳥取大学保健管理センター米子分室
☏TEL(0859)38-6495（内線:6495）

医師による健康相談

■ 学校医相談日は都合により変更、休診となる場合があります

■ 診断書の発行は行いません（外部医療機関への紹介状の発行は行います）

内容	相談時間	担当者	備考
保健管理センター医師による 心と身体の 健康相談・診察	木・金曜日 9:30～13:30	中村　準一学校医 （内科）	原則として予約制 ※予約なしでも時間内対応します ●電話または直接来室で予約 ●保健管理センターホームページのお問い合わせフォームから予約
	第１金曜日 10:00～14:00	千酌　潤准教授 （産婦人科）	
	第２月曜日 12:30～14:30	松尾　聡教授 （耳鼻咽喉科・アレルギー科）	
	第３火曜日 11:00～16:30	三島　香津子教授 （脳神経内科・内科）	
脳神経内科医師による 健康相談・診察	第４月曜日 12:00～14:00	附属病院脳神経内科学校医	
精神科医師による 健康相談・診察 ひとり 30 分～1 時間程度 学生のみ ※要予約	第１木曜日 12:00～13:00	附属病院精神科学校医	
	第２水曜日 12:00～13:00		
	第４火曜日 12:00～13:00		

カウンセラーよる健康相談

内容	相談時間	担当者	備考
面接・カウンセリング 心理テストなど ひとり 30 分～1 時間程度 教職員は水曜のみ対応	月曜日 10:00～14:00 火曜日 10:30～17:00 木曜日 9:30～16:00	宮田　知子 （臨床心理士・公認心理師）	予約制
	水曜日 12:00～15:00	廣澤　あすか （臨床心理士・公認心理師）	

看護師による健康相談

内容	相談時間	担当者	備考
応急処置 診察の予約・相談 近隣の医療機関の紹介	平日毎日 9:00～17:00	保健師・看護師 が対応します	予約なしで いつでも対応します

◆ 健康診断証明書について

4 月実施の新入生・在学生健康診断を受健した学生のみ、学務課内の自動発行機で発行できます

就職先指定の書式がある場合や、自動発行機で発行できない場合は保健管理センターにご相談ください

鳥取大学米子キャンパス学生向け

保健管理センター米子分室カウンセリングのご案内

大学生活、毎日がんばっているあなたへ。
忙しい日々の中、ふと不安になったりモヤモヤしたりすることありませんか？

人との関係って難しい‥

周りはみんな楽しそう。
なのに自分は‥

勉強ついていけるかな‥

よくわからないけど
モヤモヤする‥

1．まずは予約

電話・窓口・WEB で
「話したい」を伝えてね

2．ゆっくりお話

カウンセラーと一緒に
お茶をのむような感覚で
（一人 30 分～60 分）

3．こころの整理

自分の気持ちが整理されると
見える景色も違うかも

✓**お金はかかりません**：学生さんはどなたでも無料で利用できます

✓**まとまってなくて OK**：「何に悩んでいるかわからない」という相談でも大丈夫

✓**悩み相談以外もやってます**：簡易心理検査で自己分析のお手伝い、マインドフルネスで心のセルフケア法を学ぶなど、色々やってます

オープン時間　月曜日～木曜日

月	火	水	木
10:00～ 14:00	10:30～ 17:00	12:00～ 15:00	9:30～ 16:00

場所　アレスコ棟１階保健管理センター内
（トンネル通路自動ドア入ってすぐ）

予約･お問い合わせ

直接:アレスコ棟１階保健管理センター

電話:(0859)38－6495

WEB:HP のお問い合わせフォーム

簡易心理検査を通して自分を振り返ろう!

✓自分って？と考えることがある

✓人間関係にモヤモヤ

✓自己分析のヒントが欲しい

✓心理検査に興味がある

簡易心理検査＆結果のフィードバック

① 質問紙に回答（回答時間約10分）
→ 60問の質問に答えるだけ

② 結果をカウンセラーからフィードバック
→ 5つの側面から現在の状態、性格傾向や人間関係の持ち方、課題への取り組み方などをフィードバック

＊気軽に自分自身について振り返る体験会として企画しています。
診断や指導をするためのものではありません。

＊カウンセリングをご希望の場合は別途予約をお願いします。

【実施日時】月曜・火曜：10:30～14:00 木曜：　9:30～16:00

【所要時間】30分程度（質問紙回答【約10分】と、フィードバックは別日でもOK）

【場所】保健管理センター米子分室（アレスコ棟1階）

【対象】鳥取大学の学生

【申し込み方法】以下のいずれかに「簡易心理検査希望」とお伝えください。
希望の日時を伺い予約をお取りします。

保健管理センター米子分室の窓口　or　電話(0859)-38-6495

HPのお問い合わせフォーム