

保健管理センター ってどんなところ？

ひとことではえば “大学の保健室”

米子地区：アレスコ棟3号館1階
（トンネル通路横）



鳥取地区：工学部棟と事務局の間
（平屋の建物）



医師・看護師（保健師）・カウンセラーが勤務



休養室

体調が良くない時に
利用できます



カウンセリングルーム

カウンセラーが、悩みや不安、
心の症状の相談に対応しています



処置室

怪我の応急処置を
行っています



診察室

医師が、心身の症状に対し相談
対応や診察を行っています
(薬を処方することもあります)

＊看護師は、休養時の
ケアや応急処置の他、
悩みや不安・心身の
症状の相談にも
対応しています

※写真は鳥取地区

調子が良くない、体調が悪いときに…

心の症状や 日々の生活での悩みや不安

- ✓ 何をしても楽しくない
- ✓ 食欲がない
- ✓ 登校できない
- ✓ やる気でない
- ✓ 眠れない
- ✓ 誰とも会いたくない
- ✓ 気分が落ち込む
- ✓ 急に悲しくなる
- ✓ わけもなくイライラする



身体の症状

- ✓ 頭痛
- ✓ 擦り傷・切り傷
- ✓ 口内炎
- ✓ 蕁麻疹
- ✓ 虫刺され
- ✓ めまい
- ✓ 吐き気
- ✓ 腹痛
- ✓ 生理不順
- ✓ 生理痛
- ✓ 腰痛
- ✓ 便秘や下痢

コミュニケーションスキルを身に着けるための
グループワークや簡易心理検査を実施しています

＊鳥取地区：グループワーク

希望者を対象とし定員有

グループワーク



＊米子地区：簡易心理検査

健康診断（WEB問診予約制/無料）

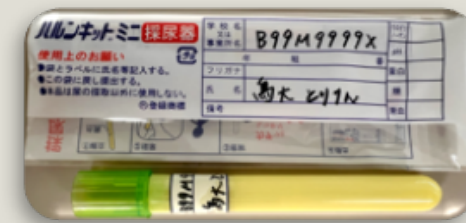
を4月に実施しています

健康診断証明書は無料で何枚でも発行できます

（就職活動や実習で必要となる場合があります）

（令和8年度は5月下旬から発行しています）

検尿



アルコールパッチテストや、

期間を定めて骨量測定を実施しています

アルコールパッチテスト



健やかな大学生活のために・・・

食生活や運動等の

生活習慣についてアドバイス

をしています

フードモデル



センター内に

自動身長体重計・InBody・自動血圧計・視力計

を設置しています

視力計



InBody



自動身長体重計



自動血圧計



その他、センター内には

様々な図書や健康に関するリーフレットがあり、

貸し出しも行っています

＊リーフレットは持ち帰り可能です



※写真は鳥取地区

保健管理センターの利用は、本学の学生・教職員は全て無料です (医師による診察・薬の処方を含みます)

注意点

- ♥ 体調不良で保健管理センターを利用される際は、**マスクの着用**をお願いしています。
また、**風邪症状や発熱がある方の診察も行っていますが、看護師や医師の判断により、診察を行わず近隣の医療機関を案内する場合があります。**
- ♥ 目の疾患や骨折等**対応できない症状・疾患もあります。**
近隣の医療機関を案内しています（大学近隣の医療機関の地図を用意しています）。
- ♥ **お薬の処方（外用剤を含む）は医師の診察が必要です。**
処方は、医師が必要と認めた最小限の期間です。継続した処方は行っていません。
- ♥ **診断書^{*}の発行は行っていません**（学生定期健康診断証明書を除く）。
* 定期健康診断を受診された方で、追加の項目（聴力検査など）には対応できる場合がありますので、保健管理センターまでお問い合わせください。