

トリセツ

— 鳥大説明書 —

鳥取大学に関する様々な情報を取り扱い、解説していく情報紙です。
学生スタッフが企画・取材をすることで、学生目線から見た鳥大の姿をお届けしたいと思います。

鳥大 見聞録

保健管理センター 編

INTERVIEW

保健管理センター所長
みしま かづこ
三島 香津子先生



◎保健管理センターはどのような施設ですか？

① 学生や教職員が心身共に落ち着いた状態で学修や勤務ができるように健康面から支援を行っている施設です。医師・保健師・看護師・カウンセラーが勤務しています。

◎高校までの保健室とは雰囲気が違う気がします。

① 一番の違いは、医療スタッフが心身の症状に対し相談・対応や診察を行っているところです。病院に行った方がよいのか分からない…という時にも来てください。もちろん高校までと同じように、体調が悪い時に休養室で休むことや、ケガの応急処置も行っています（利用は全て無料）。

◎他に保健管理センターではどのようなことができるのですか？

① 4月に健康診断を実施しています（無料）。自分の健康状態が把握でき、就活実習等で必要な証明書が発行できます（無料）。

また鳥取キャンパスでは、各学期でカウンセラーと一緒に体験する「少人数グループ体験」を行っています。集団の中でリラックスする方法や自分の考えをゆっくり最後まで伝えることなどを、自分の気持ちや感覚を大切にしながら、少人数で安心できる雰囲気の中で体験してもらいます。

この他にも、学生教育研究災害傷害保険/学研災付帯賠償責任保険の加入手続き及び証明書の発行、保険請求関係は窓口で受け付けています。

◎こういった情報はどこでゲットできますか？

① 鳥取大学のWebサイトや学務支援システムを通して発信しています。骨密度測定やアルコールパッチテストなどのイベントも開催しているので、ぜひ定期的にご覧ください！

◎最後にひと言お願いします！

① 2つあります。1つ目は、心身の健康には生活習慣が大切ということです。入学当初が規則正しい生活のピークという人が少なくありません。朝ごはんを食べ、身体を動かし、十分な睡眠時間を確保することを意識的に、そして継続してほしいです。2つ目は、「しんどいな」「おかしいな」と思った時、遠慮せずに相談にきてほしいということです。「これくらいなら…」ではなく、学内には保健管理センター以外にも様々な窓口がありますので、どこでも良いので早めに利用しましょう。

みなさんは保健管理センターをご存知ですか？ひと言で言えば大学の保健室です。鳥取・米子両キャンパスに専門のスタッフがおり、みなさんの健康管理のお手伝いをしています。今回は所長の三島香津子先生にお話を伺いました！



外観



診察室



医師が心身の症状に対し、相談・対応や診察を行っています。

処置・検査室



ケガの応急処置を行っています。

カウンセリングルーム



カウンセラーが、悩みや不安、心の症状の相談に対応しています。

研修室・ 集団検診室



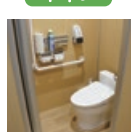
コミュニケーションスキルを身につけるための少人数グループ体験を実施しています。

カウンセリング ルーム

① ②

研修室・ 集団検診室

トイレ



今年女子トイレの改装工事を行い、完全個室化されました。困った時のためにナプキンを設置しています。

館内図

[鳥取キャンパス]

玄関



フードモデルを設置しています。食生活や運動等の生活習慣についてアドバイスをしています。

廊下の絵画



廊下に絵を飾っています。絵を見て、少しでも不安を和らげてほしいという願いが込められています。（鳥取県出身アーティスト）

休養室



体調が良くない時に利用できます。

感想

「保健管理センターって何？どこにあるの？」という友人の発言がキッカケで取材しました。他にも詳しく知りたい施設などがございましたら、ぜひアンケート回答にて教えてください！

（学生広報スタッフ 伊丹）

とっとり 鳥撮さんぽ

鳥大生が撮るさんぽ道

普段使う道からあまり歩くことのない道まで、今年の秋から冬にかけて撮った写真を集めてみました！ぜひ一緒に散歩した気持ちで読んで欲しいです。



大きな木の下に黄色のカーペットが敷かれています

共通教育棟前



正門前



12月末にはきれいなイルミネーションも...

アゴラ前



かわいいうるまを発見！



夕焼けが綺麗に見えました

工学部前広場



ほ葉のイチヨウ並木を見ることができました

工学部前広場



雪だるまを作っているみたい...



溶けた後にのこったかまくらです



吹雪の中向かう人達をパシャリ

感想
鳥大は自然に囲まれていて、落ち着いた雰囲気があると感じました。今回は秋冬に撮ったので、いつか春夏の景色も撮りたいです。おすすめの景色があれば教えてください！
(学生広報スタッフ 石名)

読者アンケート

いつもトリセつをご愛読いただき誠にありがとうございます。
より充実した紙面づくりを目指すため、アンケートへのご協力をお願いいたします。



抽選で30名様に「とりりんステッカー」をプレゼント！

応募方法はこちら！(PC/スマートフォン共通)

右のQRコードを読み取る、または<https://forms.gle/DepMjQ8MukRvy5d47>を直前入力してアクセスしてください。

WEBアンケート簡単3ステップ

STEP①
スマホでQRコードを読み取る

STEP②
アンケートに答える
(所要時間: 約2分)

STEP③
送信ボタンを押して終了！



回答期限 2025年4月30日

お寄せいただきました内容は、今後のトリセつの参考にさせていただきます。

学生広報スタッフ募集中!!

WEBサイト



X (Twitter)



Instagram



取材にご協力いただきましたみなさま、ありがとうございました。

ご意見・ご感想はこちらまで→ gakusei_kouhoustaff@yahoo.co.jp

編集発行：鳥取大学広報企画室学生広報スタッフ/2025年2月発行

●所属・学年は取材時のものです。