

# 6

## こんなことに困ったら

### 健康な学生生活のために…保健管理センター

保健管理センターは、学生、教職員のみなさんが健康な生活を送ることができるよう、専門的な立場から支援を行っています。

鳥取・米子両キャンパスに設置されています。

#### 健康診断

##### 1. 定期健康診断

毎年4月に定期健康診断を実施しています。健康状態のチェックのため、必ず受診しましょう。詳細は、掲示・HP等でお知らせします。

就職活動、体育会参加等では健康診断証明書の提出を求められます。必ず健康診断を受診しておきましょう。

##### 2. 特殊健康診断

有機溶剤等を取り扱う学生を対象に特殊健康診断を実施しています。

##### 3. 健康診断証明書の発行

就職活動、進学、体育会参加・海外渡航等に必要な健康診断証明書を発行しています。

健康診断証明書は自動発行機（設置場所については、鳥取地区63ページ、米子地区は65ページ参照）で発行してください。発行できない場合は、保健管理センターまでお問い合わせください。

#### 心と身体の健康相談

- ・専任の教員（医師）、保健師、看護師、学校医による健康相談を行っています。
- ・不安や悩みなど、気になる事がある時は、気軽にご相談ください。
- ・カウンセラーによるカウンセリング・精神科医の診察は原則として予約制です。保健管理センターHPのお問い合わせフォーム、電話または直接窓口で事前にお申し込みください。

#### 応急処置・休養・診察

学内で体調不良を感じたり、けがをした場合は来所してください。

ベッドのある休養室で休養が可能です。また、医師、保健師、看護師が必要に応じて診察や救急処置を行います。継続した治療が必要な場合は、近隣の医療機関を紹介します。

#### 健康教育・健康支援

- ・食事や運動などについての健康指導やセミナー、アルコール体質判定、禁煙相談、骨量測定等を実施しています。
- ・自動血圧計、自動視力計、自動身長・体重計、Inbody（体組成計）が設置してあります。健康チェックに役立ててください。
- ・心身の健康保持・増進に役立てるために、健康に関する各種図書、マッサージ機などがありますのでご利用ください。

#### 広報誌

「センターだより」を年1回2月頃に発行しています。HPでも閲覧できますので、健康管理についての参考にしてください。

## 禁煙相談

予約制で禁煙相談を実施しています。

## AED（自動体外式除細動器）設置

突然心臓マヒ（心室細動という致命的な不整脈）等を起こした傷病者が発生したときに、救急車が到着するまでの救命措置として、迅速に対応ができるよう、救命措置に必要なAED（自動体外式除細動器）を学内に設置しています。（設置場所については、67ページ参照）

大学HPにもAEDの設置場所を掲載していますので、確認しておいてください。

## 【AEDの設置場所は】

<https://www.tottori-u.ac.jp/redirect/5935/>

Home>キャンパスライフ>学生生活サポート>保健管理センター>AED（自動体外式除細動器）

## 学生教育研究災害傷害保険（通学特約含む）

この保険は、学生が教育研究活動中、課外活動中又は通学の途中に被った不慮の事故に対する被害救済の措置として設けられた全国規模の災害補償制度です。入学時に全員加入していただいています。

詳細については保健管理センター（米子地区は学務課学生係）までお問い合わせください。

※ 保険適用期間を1年以上残しての退学・転学や、通算して1年以上の休学等をした場合には、既に納付した保険料の返還を請求できることになっています。

返還手続きについては、学生自身で行う必要がありますので、所属学部・研究科の「教務担当係」にある返戻手続用紙又は、以下の大学HPから申請用紙をダウンロードして、所定の担当窓口へ提出してください。

## 付帯賠償責任保険（外国人留学生を除く）

国内外において、学生が正課、学校行事、課外活動（インターンシップ・実習等）及びその往復で、他人にケガを負わせた場合、他人の財物を損壊した場合等により、法律上の損害賠償責任を負ったときの保険です。なお、農学系（学部、研究科）学生は入学時に全員加入を義務づけています。（一部社会人を除く）

## 【保険料の返還手続は】

<https://www.tottori-u.ac.jp/redirect/2136/>

Home>キャンパスライフ>学生生活サポート>学生教育研究災害傷害保険/学研災付帯賠償責任保険>保険料（掛け金）の返戻手続きについて

## ※その他の付帯保険

### ・接触感染予防保険金支払特約

臨床実習施設内で、感染症の病原体に予期せず接触し、その接触感染に対する感染症予防措置を受けた場合に支払われます。

なお、医学部及び農学部共同獣医学科学生は入学時に全員加入を義務づけています。

### ・外国人留学生向け学研災付帯学生生活総合保険（タイプE）（留学生用保険）

留学生用保険は、(1) 他人にケガをさせたり、他人の財物を損壊した場合、(2) ケガや病気で3日以上入院して、ご家族が駆けつけたときの交通費や宿泊費の支払いを補償する保険です。（学研災と異なり、補償の時間帯や場所についての限定はありません）なお、外国人留学生は入学時に全員加入を義務づけています。

## 【問合せ先】

\*保健管理センター（電話）0857-31-5065

\*学務課学生係（米子地区）（電話）0859-38-7100

\*国際交流課学生交流係（留学生用保険）（電話）0857-31-5056

鳥取地区の健康相談（令和5年4月現在）

\* 都合により変更・休診となる場合がありますので、随時HPを確認してください。

|                       | 担 当                         | 医師の主たる<br>専門分野 | 曜日・受付時間  | 備 考   |
|-----------------------|-----------------------------|----------------|--|---|
| 健康相談<br>応急処置          | 保健師、看護師                     |                | 毎日<br>9：00～17：00   | 健康相談一般<br>けが、急病等の応急処置   |
| 心と身体の健<br>康相談・診察      | 医師（保健管理<br>センター教員）          |                | 毎日<br>10：00～12：30<br>14：00～16：30                           | 予約制ではありませんが、なるべく予約をしてください。<br>* 予約が優先されます<br>** 医師の指定は予約が必要です |
|                       | 医師（学校医）                     | 内科             | 金曜日<br>13：15～14：15   | 原則予約制<br>* 夏季休業など休業期間は休みます                                    |
|                       |                             | 精神科            | 第1・2・4火曜日<br>14：00～16：00                                   | 原則予約制   |
| 心の相談<br>（カウンセリ<br>ング） | カウンセラー<br>（臨床心理士・<br>公認心理師） |                | 火曜日<br>13：00～16：00<br>月・水・金曜日<br>9：00～12：00<br>13：00～16：00 | 原則予約制   |

米子地区の健康相談（令和5年4月現在）

\* 都合により変更・休診となる場合がありますので、随時HPを確認してください。

|                       | 担 当                         | 医師の主たる<br>専門分野   | 曜日・受付時間  | 備 考                   |
|-----------------------|-----------------------------|------------------|--|-----------------------|
| 健康相談<br>応急処置          | 看護師                         |                  | 毎日<br>9：00～17：00   | 健康相談一般<br>けが、急病等の応急処置 |
| 身体の健康相<br>談・診察        | 医師（学校医）                     |                  | 月・火・木・金曜日<br>9：30～13：00  | 原則予約制                 |
|                       |                             | 産婦人科             | 第2・4月曜日<br>11：30～13：30   | 原則予約制                 |
| 心と身体の健<br>康相談・診察      | 医師（保健管理<br>センター教員）          | 内科・<br>脳神経内科     | 第1水曜日<br>10：30～14：00   | 原則予約制                 |
|                       |                             | 耳鼻咽喉科・<br>アレルギー科 | 第2・4水曜日<br>10：30～14：00   |                       |
| 心の健康相<br>談・診察         | 医師（学校医）                     | 精神科・<br>心療内科     | 第1金曜日<br>12：00～13：00<br>第2木曜日<br>12：00～13：00<br>第3木曜日<br>12：00～13：00 | 原則予約制                 |
| 心の相談<br>（カウンセリ<br>ング） | カウンセラー<br>（臨床心理士・<br>公認心理師） |                  | 火・木曜日<br>10：30～17：00<br>隔週月曜日<br>12：00～16：00                         | 原則予約制                 |

### 【問合せ先】

- \* 保健管理センター（鳥取キャンパス）（電話）0857-31-5065
- \* 保健管理センター 米子分室（電話）0859-38-6495

### 【保健管理センターHP】

<https://www.tottori-u.ac.jp/redirect/2135/>  
Home>キャンパスライフ>課外活動>保健管理センター

## なんでも相談・障がい学生支援…学生支援センター

学生支援センターでは、すべての学生の皆さんが充実した学生生活を送ることができるようにサポートをします。学習および生活上の諸問題に対応する総合的な相談や案内、また障がいなどのハンディキャップに対して総合的支援やコーディネートを行っています。必要に応じて学外の機関とも協力・連携を行います。

### なんでも相談

自分のこと・友人のこと・先生のことなど遠慮なくご相談ください。専門の相談員が対応します。相談内容が関係者以外に漏れることはありません。

### 障がい学生支援

身体や発達等の障がいなどのために支援を必要とする学生のニーズに応じた支援を行っていきます。「修学上の特別な配慮を希望する者の支援申請書」を在学生のご家庭に配布していますので、記入の上各学部提出窓口まで送付ください。入学前の相談も随時受け付けています。ご不明な点は学生支援センターまでお問合せください。

### 学生支援センター利用案内

- 場 所：共通教育棟A棟2階N2100（63ページを参照）  
開室時間：平日8時30分～17時15分  
（祝祭日及び12月29日～1月3日、その他大学・センターが定める休日を除く）  
相談方法：直接来室，電話，メールで対応します。

### 【問合せ先】

- \* 学生支援センター  
（電話）0857-31-5794（FAX）0857-31-6022  
E-mail：st-support@ml.adm.tottori-u.ac.jp

### 【学生支援センターHP】

<http://www.st-support.adm.tottori-u.ac.jp>

## ダイバーシティ相談・支援…ダイバーシティキャンパス推進室

本学では、性別、性自認・性的指向や障がい、様々な国及び環境のもとでの生まれや育ちなど、多様な個性・価値観を尊重し、偏見や差別、ハラスメントのないキャンパス作りを目指しています。その中で、「ダイバーシティキャンパス推進室」は主に女子学生のキャリア支援や性的マイノリティの方々への支援活動を中心に行っています。

### 相談対応

性自認・性的指向など性的マイノリティに関する相談や、育児・介護などのライフイベントと学業との両立に関する相談を主に受け付けています。

### 女子学生へのキャリア支援

研究・開発職を目指す女子学生を対象とした企業見学会や、妊娠・出産などライフイベントとキャリアを考えるセミナーを開催しています。

将来の仕事に関する悩み、面接の練習にも対応します。

### DVD&書籍の貸し出し

ハラスメントやLGBT等に関わるDVDを推進室内で視聴できます。また、女性のキャリアや育児、介護、ワークライフバランス、LGBT等に関連する書籍の貸出しも受付けていますので活用してください。

### 休憩室利用

体調不良時、休養できます。また搾乳室としても利用可能です。（※搾乳室としての利用があるため利用は原則女性のみとしています）

### ダイバーシティキャンパス推進室利用案内

場 所：地域学部棟4階

相談・休憩室利用時間：平日9時～16時

相談方法：直接来室、メールで対応します。

### 【問合せ先】

ダイバーシティキャンパス推進室

（電話）0857-31-5769 （FAX）0857-31-5797

E-mail:diversity@ml.adm.tottori-u.ac.jp

### 【ダイバーシティキャンパス推進室HP】

<https://www.tottori-u.ac.jp/redirect/5683/>

Home>ダイバーシティキャンパス推進

## キャリア支援・就職…キャリアセンター

本学学生のキャリア支援・就職支援の専門部署として、鳥取地区では共通教育棟B棟1階にキャリアセンターがあります。社会人として自立していくことのできる能力を養うことを目的としたキャリア教育科目を担当するとともに、学部・学科を問わず共通する就職ガイダンスや公務員対策講座（主催：大学生協、後援：キャリアセンター）などを企画・実施しています。

### キャリア教育

充実した学生生活を送ることは、今後の人生＝キャリア形成にとって確かなパスポートとなります。そこで本学では、「キャリア入門」（1年次配当）などのキャリア教育科目を開講しています。

これらの科目では生きること・学ぶこと・働くことについて理解を深めていくと同時に、大学卒業後の進路選択（就職・進学）を視野に入れたうえで、充実した学生生活への動機づけを行います。

### インターンシップ

主に夏季休暇、春季休暇などの長期休業期間を利用して民間企業等で行われる実習体験がインターンシップです。本学では、学部の専門科目としてのほか、1・2年生からのインターンシップ参加も推進しています。キャリアセンターでは、実習先の紹介はもちろん、実習体験からの学びを将来のキャリア形成に最大限活用できるよう支援する“事前学習－実習－事後学習”の一貫型プログラムを開発・実施しています。

### 就職支援

キャリアセンターには、全国各地の企業から多くの求人情報が届けられており、キャリアセンターホームページ（「求人情報・セミナー情報」）から閲覧することができます。

学内で実施する企業説明会の開催や各種ガイダンス・セミナーの実施、個別相談など、就職活動を乗り切るための実践的な支援メニューを豊富に取り揃え、学生のサポートを行っています。（具体的な支援メニューは以下のとおりです。）

|                     |  |
|---------------------|--|
| ガイダンス・セミナー          | <ul style="list-style-type: none"><li>・就職活動の進め方</li><li>・エントリーシート、履歴書の書き方</li><li>・面接対策・マナー</li></ul>  |
| 就職相談                | <ul style="list-style-type: none"><li>・エントリーシート等提出物の添削</li><li>・模擬面接</li><li>・就職に関することならなんでも</li></ul> |
| 企業説明会・就職活動に係る交通費の支援 | <ul style="list-style-type: none"><li>・企業説明会の実施</li><li>・交通費の一部補助</li><li>・合同企業説明会へのバス運行</li></ul>     |
| インターンシップ            | <ul style="list-style-type: none"><li>・インターンシップ先の紹介、斡旋</li><li>・インターンシップに関する相談</li></ul>               |

## キャリアセンター利用案内

場 所：共通教育棟B棟1階（63ページを参照）

開室時間：平日の8時30分～17時15分（祝日、12月29日～1月3日及びその他大学が定める休日を除く）

利用概要：キャリアセンターでは以下のものが利用できます。

- ・就職相談（経験豊富なキャリア相談員が、就職活動に関する相談や悩みに親身になって対応します。（原則予約制1回40分））
- ・求人情報（鳥大キャリアナビ）、企業パンフレットの閲覧
- ・企業説明会情報、就職ナビ会社情報
- ・公務員等募集要項提供、国家・地方公務員過去問閲覧
- ・インターンシップ募集情報
- ・就活ニュース
- ・就活参考図書閲覧・貸出

詳細情報は、キャリアセンター窓口で確認又はHPを参照してください。

求人情報やガイダンス情報、インターンシップ情報など役立つ情報を随時更新しています。

### 【問合せ先】

\*キャリアセンター（鳥取地区）

（電話）0857-31-5456・5708 （FAX）0857-31-5559

E-mail：syusyoku@ml.adm.tottori-u.ac.jp

\*学務課学生係（米子地区）

（電話）0859-38-7100 （FAX）0859-38-7109

E-mail：me-gakusei@ml.adm.tottori-u.ac.jp

### 【キャリアセンターHP】

<https://www.tottori-u.ac.jp/redirect/career/>

※本学HPの「キャリア・就職支援」をクリック

## 教員免許の取得…教員養成センター

教員養成センターでは、教職相談やさまざまな企画および施設設備活用で、教員免許の取得や教員をめざすみなさんの支援をしています。

### 教職相談室

教員養成センターでは、教職相談室を開設しています。教員の仕事、学校、子どもや保護者の実態、自分がどんな校種の教員に向いているかなど幅広い相談に応じています。相談は、長年学校や教育委員会に勤務してきた教職経験のある教員が担当しています。学校や教職についての漠然とした不安や疑問など、教員免許取得に迷っていたり、教職に就きたいけれど何から始めてよいのかわからなかったり、そんな時は相談室へ来てみてください（教職の単位履修については各学部教務係が相談窓口です）。

教職相談室開室日時：原則として、月・火・木・金曜日 13:00～17:00

※相談予約がなくても、来談者がなく担当教員が在室しているときは可

## 教員養成センター利用案内

場 所：正門を入れて左手の広報センターの東隣にある2階建ての建物です。

開室時間：平日8：30～18：00（各部屋の利用時間は10：30～17：00）

利用案内：1階 教職相談室，教職関連の雑誌書架，教育実践室（学部の授業ほかで使用）など  
雑誌書架（教職相談室前に設置）には，図書館にはない教員採用試験に関する雑誌や，教師のしごとに関係するさまざまな雑誌をとり揃えています。

2階 教職学習室（ライブラリー）など

ライブラリーには，専門書（教師のしごと関連，教育学・心理学・特別支援教育・教育相談・社会学ほか），小説，絵本，児童書，コミック，授業づくりに役立つ本やボードゲーム，教員採用試験対策本，教科書，学習指導要領などがあり，自由に利用できます。

☆「学び・遊び・つなぐ」プロジェクト（主に後期）では，【学び】現職教員による極意が伝わる授業で学び，【遊び】遊びから授業づくりを考えて，【つなぐ】教員としての幅を視野とともに広げて，さまざまな人や場所とつながる，の3ステップで，教員をめざすみなさんにおすすめの企画を準備しています。ブッククラブもあります。

センターの場所や利用方法などがわからないときは、共通教育棟A棟1階⑤番窓口（教職教育係）へ。

## 学生教育ボランティア

本学では，鳥取県教育委員会と連携・協力して，県内の学校，教育施設等が募集する教育ボランティアの情報を学生に紹介し，学生の教育ボランティア活動への参加を促しています。（4月ごろから）

活動内容は地域の学校での教科指導の補助や部活動に関する指導補助，放課後の学習相談などです。

詳しい内容は教育支援課，教員養成センター（米子地区は学務課）等で掲示しています。

教員を目指す学生のみなさんはもちろん，地域や学校の活動に興味のあるみなさんも積極的に参加してください。

### 【問合せ先】

\* 教育支援課教職教育係（鳥取地区）

電話 0857-31-5537

\* 学務課学生係（米子地区）

電話 0859-38-7100

### 【教員養成センターHP】

<https://www.tottori-u.ac.jp/redirect/3666/>

Home > 附属施設・附属病院 > 教員養成センター