

保健管理センター

ってどんなところ？

ひとことといえば“大学の保健室”

本学の学生さん、
教職員は全て無料で
利用できます

学校医（内科医、耳鼻科医、女性診療科医など）、
カウンセラー（臨床心理士）が相談に応じます。
保健師・看護師が必要な応急処置や相談に応じます。
※相談の内容は本人の許可なく学内・学外に知られる事はありません。
※健康診断等のイベント時に閉所している場合があります。
「学校医のお知らせ」カレンダーでご確認下さい。
（総合教育棟 2 階掲示板・アレスコ棟 1 階掲示板に掲示）

■ 利用時間

月～金曜日 9 時 00 分～17 時 00 分（受付は 16 時 30 分まで）

■ 利用可能なサービス

- ・応急処置
- ・健康相談および診察
- ・カウンセリング
- ・医療機関紹介
- ・測定機器の使用（体組成計 身長体重計 骨密度など）
- ・健康関連書籍等の閲覧および貸し出し
- ・救急箱の貸し出し（サークル行事やイベント等）



アレスコ棟（保健学科棟）3 号館 1 階

鳥取大学保健管理センター米子分室

☎Tel(0859)38-6495（内線：6495）

医師による健康相談

- 学校医相談日は都合により変更、休診となる場合があります
- 診断書の発行は行いません（外部医療機関への紹介状の発行は行います）

内容	相談時間	担当者	備考
保健管理センター医師による 心と身体 健康相談・診察	木・金曜日 9:30～13:30	中村 準一 (内科)	原則として予約制 ※予約なしでも時間内 対応します ●電話または直接来室で 予約 ●保健管理センター ホームページの お問い合わせフォーム から予約
	第1金曜日 10:00～14:00	千酌 潤 (女性診療科)	
	第2月曜日 12:30～14:30	松尾 聡 (耳鼻咽喉科・アレルギー科)	
	第3水曜日 11:00～16:30	三島 香津子 (脳神経内科・内科)	
脳神経内科医師による 健康相談・診察	第4月曜日 12:00～14:00	山新 啓祐 (附属病院脳神経内科)	
精神科医師による 健康相談・診察 ひとり30分～1時間程度 学生のみ ※要予約	第1木曜日 12:00～13:00	西口 毅 (附属病院精神科)	
	第2水曜日 12:00～13:00	梶谷 直史 (附属病院精神科)	
	第4火曜日 12:00～13:00	小松 弘二 (附属病院精神科)	



カウンセラーによる健康相談

内容	相談時間	担当者	備考
面接・カウンセリング 心理テストなど ひとり30分～1時間程度 教職員は水曜のみ対応	月曜日 10:00～14:00	宮田 知子 (臨床心理士・公認心理師)	予約制
	火曜日 10:30～17:00		
	木曜日 9:30～16:00		
	水曜日 12:00～15:00	廣澤 あすか (臨床心理士・公認心理師)	

看護師による健康相談

内容	相談時間	担当者	備考
応急処置 診察の予約・相談 近隣の医療機関の紹介	平日毎日 9:00～17:00	保健師・看護師 が対応します	予約なしで いつでも対応します

◆ 健康診断証明書について

4月実施の新入生・在学生健康診断を受健した学生のみ、学務課内の自動発行機で発行できます
就職先指定の書式がある場合や、自動発行機で発行できない場合は保健管理センターにご相談ください

鳥取大学米子キャンパス学生向け

保健管理センター米子分室カウンセリングのご案内

大学生活、毎日がんばっているあなたへ。

忙しい日々の中、ふと不安になったりモヤモヤしたりすることありませんか？

人との関係って難しい…

周りはみんな楽しそう。
なのに自分は…

勉強ついていけるかな…

よくわからないけど
モヤモヤする…



1. まずは予約

電話・窓口・WEBで
「話したい」を伝えてね



2. ゆっくりお話

カウンセラーと一緒に
お茶をのむような感覚で
(一人 30 分～60 分)



3. こころの整理

自分の気持ちが整理されると
見える景色も違うかも

✓ お金はかかりません：学生さんはどなたでも無料で利用できます

✓ まとまってなくてOK：「何に悩んでいるかわからない」という相談でも大丈夫

✓ 悩み相談以外もやってます：簡易心理検査で自己分析のお手伝い、マインドフルネス
で心のセルフケア法を学ぶなど、色々やってます



🕒 オープン時間 月曜日～木曜日

月	火	水	木
10:00～ 14:00	10:30～ 17:00	12:00～ 15:00	9:30～ 16:00



場所

アレスコ棟 1 階保健管理センター内
(トンネル通路自動ドア入ってすぐ)



予約・お問い合わせ

直接：アレスコ棟 1 階保健管理センター

電話：(0859)38-6495

WEB：HP のお問い合わせフォーム



簡易心理検査を通して 自分を振り返ろう！



✓自分って？と考えることがある

✓人間関係にモヤモヤ

✓自己分析のヒントが欲しい

✓心理検査に興味がある

✿ 簡易心理検査 & 結果のフィードバック

- ① 質問紙に回答(回答時間約10分)
→ 60問の質問に答えるだけ
- ② 結果をカウンセラーからフィードバック
→ 5つの側面から現在の状態、性格傾向や人間関係の
持ち方、課題への取り組み方などをフィードバック

* 気軽に自分自身について振り返る体験会として企画しています。
診断や指導をするためのものではありません。

* カウンセリングをご希望の場合は別途予約をお願いします。



【実施日時】 月曜・火曜：10:30～14:00 木曜： 9:30～16:00

【所要時間】 30分程度（質問紙回答【約10分】と、フィードバックは別日でもOK）

【場所】 保健管理センター米子分室（アレスコ棟1階）

【対象】 鳥取大学の学生

【申し込み方法】 以下のいずれかに「簡易心理検査希望」とお伝えください。

希望の日時を伺い予約をお取りします。

保健管理センター米子分室の窓口 or 電話(0859)-38-6495

HPのお問い合わせフォーム

