

保健管理センター

ってどんなところ？

ひとことといえば“大学の保健室”

本学の学生さん、
教職員は全て無料で
利用できます

学校医（内科医、耳鼻科医、女性診療科医など）、
カウンセラー（臨床心理士）が相談に応じます。
保健師・看護師が必要な応急処置や相談に応じます。
※健康診断等のイベント時に閉所している場合があります。
学校医のご案内カレンダーでご確認下さい。

■ 利用時間

月～金曜日 9時00分～17時00分（受付は16時30分まで）

■ 利用可能なサービス

- ・ 応急処置
- ・ 健康相談および診察
- ・ カウンセリング（学生のみ）
- ・ 医療機関紹介
- ・ 測定機器の使用（体組成計 身長体重計 骨密度など）
- ・ 健康関連書籍等の閲覧および貸し出し
- ・ 救急箱の貸し出し（サークル行事やイベント等）



アレスコ棟(保健学科棟)3号館1階

鳥取大学保健管理センター米子分室

☎ Tel.(0859)38-6495 (内線:6495)
FAX(0859)38-7596

医師による健康相談

- 学校医相談日は都合により変更、休診となる場合があります
- 相談の内容は本人の許可なく学内、学外に知られることはありません
- 診断書の発行は行いません(外部医療機関への紹介状の発行は行います)

内容	相談時間	担当者	備考
保健管理センター医師による 心と身体の健康相談・診察	木・金曜日 9:30~13:30	中村 準一 (内科)	原則として予約制 ※予約なしでも時間内対応します ●電話または直接来室で予約 ●保健管理センターホームページから予約
	第1木曜日 11:00~14:00	千酌 潤 (女性診療科)	
	第2月曜日 12:30~14:30	松尾 聡 (耳鼻咽喉科・アレルギー科)	
	第3水曜日 11:00~16:30	三島 香津子 (脳神経内科・内科)	
脳神経内科医師による 健康相談・診察	第4月曜日 12:00~14:00	山新 啓祐 (附属病院脳神経内科)	 お問い合わせ フォーム(メール)でも申し込み可
精神科医師による 健康相談・診察 ひとり30分~1時間程度	第1木曜日 12:00~13:00	西口 毅 (附属病院精神科)	
	第2水曜日 12:00~13:00	梶谷 直史 (附属病院精神科)	
	第4火曜日 12:00~13:00	小松 弘二 (附属病院精神科)	

カウンセラーによる健康相談

- 相談の内容は本人の許可なく学内、学外に知られることはありません

内容	相談時間	担当者	備考
面接・カウンセリング 心理テストなど ひとり30分~1時間程度	月曜日 10:00~14:00	宮田 知子 (臨床心理士・公認心理師)	予約制
	火曜日 10:30~17:00		
	木曜日 9:30~16:00		
	水曜日 12:00~15:00	廣澤 あすか (臨床心理士・公認心理師)	

看護師による健康相談

内容	相談時間	担当者	備考
応急処置 診察の予約・相談 近隣の医療機関の紹介	平日毎日 9:00~17:00	保健師・看護師 が対応します	予約なしで いつでも対応します

◆ 健康診断証明書について

4月実施の新生入生・在学生健康診断を受健した学生のみ発行できます(学務課内の自動発行機でも発行可)
就職先指定の書式があるなど自動発行機で発行できない健康診断証明書についてはご相談ください

保健管理センター米子分室カウンセリングのご案内

大学生活、毎日がんばっているあなたへ。

忙しい日々の中、ふと不安になったりモヤモヤしたりすることありませんか？

人との関係って難しい…

周りみんな楽しそう。
なのに自分は…

勉強ついていけるかな…

よくわからないけど
モヤモヤする…



1. まずは予約

電話・窓口・WEBで
「話したい」を伝えてね



2. ゆっくりお話

カウンセラーと一緒に
お茶をのむような感覚で
(一人30分～60分)



3. こころの整理

自分の気持ちが整理されると
見える景色も違うかも

✓ お金はかかりません：学生さんはどなたでも無料で利用できます

✓ まとまってなくてOK：「何に悩んでいるかわからない」という相談でも大丈夫

✓ 悩み相談以外もOK：簡易心理検査も実施しています。自分の強みを知りたい、自己分析のヒントが欲しいという相談でも大丈夫



🕒 オープン時間 月曜日～木曜日

月	火	水	木
10:00～ 14:00	10:30～ 17:00	12:00～ 15:00	9:30～ 16:00

📍 **場所** アレスコ棟1階保健管理センター内
(トンネル通路自動ドア入ってすぐ)

📅 予約・お問い合わせ

直接：アレスコ棟1階保健管理センター

電話：(0859)38-6495

WEB：HPのお問い合わせフォーム

