



## 鳥取大学男女共同参画推進室便り



# Pear♡Pair 通信 第28号

2019年2月5日

### ●お知らせ — 猪突猛进—

年が明けて早1ヵ月。今年の干支は猪。猪と言えば十二支の最後。神さまのところに一番最初に到達したにも関わらず、そのまま突き進んでいったため最後になったとか。わたしたちも新年にたてた目標を超えるほどの推進力が欲しいものです。

さて、今回のこのひとに聞く！は、学生相談センター准教授の井上菜穂さんをご紹介します。

#### この号の内容

- ◆お知らせ
- ◆活動報告
- ◆この人にきく 井上菜穂先生
- ◆お役立ち情報

#### 今後の予定

- 2/18 介護セミナー（鳥取）
- 2/19 介護セミナー（米子）

### ●活動報告① - 看護師による個別相談を実施しました -

1月17日(木)に、鳥取県東部不妊専門相談センターの橋本万住子看護師にお越しいただき、カラダの悩みを気軽に相談できる「看護師による個別相談」を実施しました。

これは、生理痛、生理不順による体調不良（過呼吸や貧血など）を訴え、保健管理センターを受診したり、男女共同参画推進室内休養室に来室する学生が増えている一方で、学生にとって病院（産婦人科）は行きづらく、我慢していることが多いと思われます。

また、「不妊症」という言葉がよく聞かれるようになったものの、なぜ妊娠しにくいのかその原因と対策について正しい知識を持たない学生が多い等の現状を踏まえて、専門家による個別相談を通じて女子学生の心とからだの悩みを解決するとともに、ライフプランニングに資する情報提供を行うことを目的として実施したものです。

相談は午前11時から、昼食時間をはさみ午後3時10分に終了しました。

橋本万住子看護師は、「生理痛は病気の一つなので、我慢しないで相談に来て欲しい」と話されていました。



相談会場：男女共同参画推進室内休養室

### ●活動報告② - 不妊治療に関するアンケートを実施中 2/8迄 -



不妊治療を行う方が年々増えている中で、男女共同参画推進室においても、仕事と不妊治療の両立について相談を寄せられています。

つきましては、男女共同参画推進室として、治療をしながらも働き続けられる職場環境の実現をはかるため、不妊治療の実態把握を行うべく、不妊治療に関するアンケート（鳥取地区女性教職員を対象）を実施しております。

ご協力をお願いいたします。



## ★この人に聞く 井上 菜穂さん 学生支援センター准教授



私は学生支援センターの専任教員として、何らかの困り感をもった学生の相談や支援などにあたっています。専門は臨床心理学・行動分析学、研究分野としては主に発達障害の本人支援や家族支援の研究などをおこなっています。前職は病院の心理士や地域の幼稚園、保育園、小学校のコンサルテーションなど、現場での臨床に携わってきた期間が長いです。夫、娘2人の4人家族ですが、我が家は夫婦ともに大学教員のため、研究支援員制度を利用させていただけてとても感謝しています。平日は子どもたちと向き合える時間は短いですが、限られた時間の中で短期集中型のコミュニケーションをとるように心がけています。これからも周囲の協力を得ながら、仕事と家庭を両立していきたいと思っています。

## ★お役立ち情報 -介護セミナー～仕事と介護の両立のために～を開催します-

家族の介護とは、具体的に何をしなければならないのか。介護保険で賄えるサービスは何か。仕事と介護を両立するために、介護に関する基礎知識や支援制度について学びます。

講師：株式会社 ニチイ学館 鳥取支店 船越 英将氏

内容：介護の現状、高齢者の特徴、介護保険、  
仕事と両立するための制度 他

### 【鳥取キャンパス】

日時：2月18日（月）14：00～15：00

会場：広報センター スペースC

### 【米子キャンパス】

日時：2月19日（火）17：30～18：30

会場：第2中央診療棟2階 会議室2

参加希望の方は、2月12日（火）までに以下男女共同参画推進室までメールにてお申込みください。

**介護セミナー**  
～仕事と介護の両立のために～  
お気軽にご参加ください

家族の介護とは、具体的に何をしなければならないのか。介護保険で賄えるサービスは何か。仕事と介護を両立するために、介護に関する基礎知識や支援制度について学びます。

講師：株式会社 ニチイ学館 鳥取支店 船越 英将氏  
内容：介護の現状  
高齢者の特徴（身体機能の低下、認知症とは）  
介護保険（サービスの仕組み、費用）  
仕事と両立するための制度 他

|                |   |
|----------------|---|
| <b>鳥取キャンパス</b> | 日時：平成31年2月18日（月）<br>14:00～15:00<br>会場：広報センタースペースC       |
| <b>米子キャンパス</b> | 日時：平成31年2月19日（火）<br>17:30～18:30<br>会場：第2中央診療棟2階<br>会議室2 |

※受講希望の方は、下記宛に2月12日（火）にお申し込みください。  
問い合わせ・お申込みは  
男女共同参画推進室 TEL 0857-31-5769  
MAIL danjyo@ml.adm.tottori-u.ac.jp

## ご要望・ご相談などなど下記までお寄せください♪

〒680-8550

鳥取市湖山町南4丁目101

男女共同参画推進室（地域学部棟4階）

＊地域学部棟事務室前のエレベーターをご利用ください。

TEL: 0857-31-5769 または 内線2166

FAX: 0857-31-5797

Email: [danjyo@ml.adm.tottori-u.ac.jp](mailto:danjyo@ml.adm.tottori-u.ac.jp)

H P: <http://www.sankaku.tottori-u.ac.jp/>

室長：細井 由彦 理事

専任コーディネーター：長谷 順子（キャリアコンサルタント）



 Tottori University Office for Gender Equality  
鳥取大学 男女共同参画推進室