



Beside you 通信 第47号

●お知らせ - 動画「生理と生理痛について」-



医学部附属病院では、医療をわかりやすく伝える動画を作成されています。このたびは、生理のメカニズムを知ること、生理痛への適切な対処や、周囲の理解・支援につなげようと「生理と生理痛について」をテーマに取り上げておられます。

動画は2本で、合わせて30分程度。現在manaba【ワークライフバランス支援】にて公開中です。学生・教職員の皆様、是非ご視聴ください。

この号の内容

- ◆お知らせ
動画「生理と生理痛について」
- ◆活動報告①
性マイノリティの学生に話を聞きました
- ◆活動報告②
「入門ゼミ」で授業を行いました
- ◆このひとに聞く
松井 陸哉さん 技術部 技術職員
- ◆お役立ち情報
休憩室&相談室利用のご案内

●活動報告① - 性マイノリティの学生に話を聞きました -

性マイノリティの学生Aさんが、学生スタッフに対し自身について語ってくれました。

自分の性に違和感を感じたきっかけや性別によって分けられている制服について。制服を替えたことで変わった同級生の目。学校で着替えの場所として与えられたのは倉庫、使ったらいいと言われたトイレは普段使用されていないような汚いトイレで、トイレに入るのも出るのも大変だったこと。

最近では、男性か女性かどちらかでなければならないという考えから、どっちでもいいと、どちらだと思われてもいいと考えるようになってからラクになったとのこと。

話を聞いた学生スタッフは次のような感想を述べています。

「文献では触れてきたけど、実際に会って実在するんだと感じた」「学校教育の中でいかに男女の形式をなくしていけるか」「自分の性別を男でも女でもないと言っていたけど、世の中は男女で分けられている。男女の表記って要らないのでは?」「AさんはAさんであって、マイノリティ、マジョリティ関係ない。」

推進室では、性マイノリティが抱える問題に関わっていきたいと思います。



●活動報告② - 「入門ゼミ」で授業を行いました -

本年も、コーディネーターが、医学部保健学科、地域学部地域創造コースの1年生「入門ゼミ」で授業を行いました。



性別役割分担意識

『大学におけるダイバーシティ』と題し、ダイバーシティとは、男女共同参画とは、雇用機会均等法、育児・介護休業法、女性活躍推進法など働く女性に関わる法律について、ダイバーシティキャンパス推進室の役割、学生スタッフの活動を紹介、ハラスメントや推進室での相談対応などについて話をしました。

おわりに、櫻坂46（現櫻坂46）のサイレントマジョリティーを取り上げ、“黙っていることは賛成していることと同じであり、行動しなければNOであることは伝わらない”との歌詞の意味を考えてもらいました。

★このひとに聞く 松井 陸哉さん 技術部 技術職員

育児休業を取得しようと思ったきっかけは、元々子どもが好きなので、子どもが生まれたら積極的に育児をし、その苦楽を妻と共有したいという思いがありました。また妻の実家が県外であり、COVID-19の影響で里帰り出産ができなかったことも大きな要因です。



妻が床上げするまでの1ヶ月は、家事・授乳以外の育児を全て担当しました。基本的に妻には寝てもらっていて、授乳の時だけ起きてもらい、その間の子どもの寝かしつけやおむつ替えは私が行いました。最初は、子どもの泣き声で起きれるか不安で夜中も起きていたのですが、徐々に私の体力・精神力も削られていったので、自分も寝れるときは寝るようにしました。夜中、なかなか寝てくれないときは正直「つらい…」と思いましたが、無事寝てくれた時は安堵するとともに、寝顔を見るととても幸せな気持ちになりました。

育児休業を取得した感想としては、一言で言えば「育児休業を取ってよかった」です。妻の休養が大きな目的であったので、妻に余分な負担をかけなくてよかったことは非常に大きなメリットでした。生後直後の時期を親子3人で生活できたこと、我が子の成長をまさに間近で見て、肌で感じられたことは、何物にも代え難い経験となりました。

★お役立ち情報 - 休憩室&相談室利用のご案内 -

ダイバーシティキャンパス推進室は地域学部棟の4階、エレベーターを降りて右側突き当りにあります。

推進室内には【休憩室&相談室】を設置しており、体調不良や妊娠中、産後等で気分の優れない方、搾乳などにもご利用いただけます。LGBTや育児や介護等とのワークライフバランス、女性活躍推進に関する書籍や、DVDを置いています。貸し出しも行ってまいりますので、是非ご利用ください。

また、研究活動や仕事と、育児や介護との両立をする上での不安や悩み、性的マイノリティの方の相談も受け付けております。



本年度からは、女子学生のための就職活動に関する相談も受け付けています。就職活動を本格的に始める前の進路に関することや、面接への対応など、さまざまな悩み事について気軽にご相談ください。

受付時間：平日午前9時～午後4時

ご要望・ご相談などは、下記までお寄せください

〒680-8550
鳥取市湖山町南4丁目101
ダイバーシティキャンパス推進室（地域学部棟4階）
TEL: 0857-31-5769 または 内線2166
FAX: 0857-31-5797
Email: diversity@ml.adm.tottori-u.ac.jp
HP: <https://www.tottori-u.ac.jp/5683.htm>

室長：細井 由彦 理事
専任コーディネーター：長谷 順子（キャリアコンサルタント）



Tottori University Office for Campus Diversity

鳥取大学 ダイバーシティキャンパス推進室

Beside you