

	タイトル	上映時間	内容
DVD-1	マタニティハラスメントから考える職場の人権 * 概要説明書つき	31分	①妊娠をした契約社員Aさんのケース ②マタニティハラスメントを取り巻く現状 ③なくそうマタハラ こんな言動には要注意！ ④なくそうマタハラ 予防と解決のために
DVD-2	セクハラを生まない職場コミュニケーション対策 ①コミュニケーションに潜むセクハラ の危険 ～意識のギャップと日頃の言動～	25分	・セクハラ の定義 ・対価型セクハラと環境型セクハラ ・服装を褒める上司 ・年齢差別発言とその意図 ・上司からの休日の電話 ・軽い気持ちからの誘いのメール ・NOが通じない男 ・男性部下へのからかい ・露出の多い服装と職場のルール ・お菓子を配るのは誰の役目？ ・酒の席の”冗談”はどこまでOK？
DVD-3	セクハラを生まない職場コミュニケーション対策 ②事例で考える職場のコミュニケーションとセクハラ ～あなたの理解で大丈夫？～	27分	①女性部下の服装を気にかける部長 ・部長が部下の女性の服装に言及する際の問題とは？ ・職場の服装ルールとセクハラの関係 ・課長が相談を受けた場合は、どのように対応すべきか？ ②”社内恋愛”がセクハラと言われるとき ・伝わらない、女性の”NO” ・恋愛とセクハラ のボーダーラインはどこか？ ・セクハラをジャッジする5項目 ・コミュニケーション・ギャップによるセクハラをなくすためには
DVD-4	デートDV-相手を尊重する関係を作る-	30分	①デートDVとは？ ②再現ドラマ 高校生カップルに起きていること ③暴力の種類 からだへの暴力だけでなく心への暴力も ④DVは力と支配 相手を思い通りに動かすことが目的 ⑤デートDVを起こす要因3つ ⑥再現ドラマの高校生ふたりの気づき ⑦ふたりの高校生が相手を尊重することを学ぶ

DVD-5	ワークライフバランス なぜワークライフバランスが求められるのか/ ワークライフバランスを実現するために	50分	<ul style="list-style-type: none"> <li>①なぜワークライフバランスが求められるのか</li> <li>・プロローグ</li> <li>・20代独身男性・沢渡恭平の場合</li> <li>・20代独身女性・手塚美香の場合</li> <li>・50代管理職・浪岡芳信の場合</li> <li>・30代既婚女性・東山咲子の場合</li> <li>・ワークライフバランスとは</li> <li>②ワークライフバランスを実現するために</li> <li>・介護と仕事の両立</li> <li>・働き方を変えてみる</li> <li>・子育てと仕事</li> <li>・エピローグ</li> </ul>
DVD-6	産休・育休ガイドシリーズ ①産休・育休の基礎知識	35分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ライフ&amp;キャリアプランを立てよう</li> <li>・産休・育休の基礎知識</li> <li>・働く妊産婦のための制度と復帰後の制度</li> <li>・妊娠中 安全に通勤するには</li> <li>・妊娠中の仕事の進め方</li> <li>・業務引継ぎのポイント</li> <li>・産休・育休中の過ごし方</li> <li>・出産にかかる費用</li> <li>・出産に関わる給付金</li> </ul>
DVD-7	産休・育休ガイドシリーズ ②仕事と育児 両立のポイント	30分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・産後休業・育児休業中の過ごし方</li> <li>・子どもの預け先の種類と選び方</li> <li>・職場復帰の準備</li> <li>・復帰後の仕事と育児</li> </ul>
DVD-8	産休・育休ガイドシリーズ ③産休・育休への対応と男性の育休	30分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部下から妊娠の報告があったら</li> <li>・産休・育休に関わる制度</li> <li>・産休・育休がもたらす効果</li> <li>・部内の仕事の見直し—引継ぎの指導</li> <li>・産休前面談</li> <li>・復帰後面談</li> <li>・これからは男性も育休を！</li> </ul>

DVD-9	パパもいっしょに見たい！聞きたい！ はじめての赤ちゃんのこと 第1巻	26分	「もうすぐ出産～生まれてすぐ」妊娠後期から生後一ヶ月頃まで <ul style="list-style-type: none"> <li>・入院の準備</li> <li>・妊娠後期の身体の変化</li> <li>・おしるしについて</li> <li>・陣痛がはじまったら</li> <li>・いよいよ出産</li> <li>・母乳(初乳)について</li> <li>・授乳のしかた</li> <li>・沐浴のしかた</li> <li>・オムツの替えかた</li> </ul>
DVD-10	パパもいっしょに見たい！聞きたい！ はじめての赤ちゃんのこと 第2巻	23分	「赤ちゃんの生活・健康・安全」生まれてから1歳頃まで <ul style="list-style-type: none"> <li>・赤ちゃんのバイオリズム</li> <li>・オムツかぶれの予防</li> <li>・熱が出た時の対応</li> <li>・薬の飲ませかた</li> <li>・予防接種・乳幼児突然死症候群について</li> <li>・車でのお出かけ(チャイルドシートの着用、日焼け対策)</li> <li>・室内の危険な場所</li> <li>・離乳食</li> <li>・ハミガキと虫歯対策</li> <li>・マタニティブルーと産後うつ</li> <li>・赤ちゃんが泣き止まなくてイライラしたら……</li> </ul>
DVD-11	パパもいっしょに見たい！聞きたい！ はじめての赤ちゃんのこと 第3巻	23分	「パパの育児と祖父母との関わりかた」生まれてから1歳頃まで <ul style="list-style-type: none"> <li>・大切なパパの協力</li> <li>・パパでもできるミルクの作りかた</li> <li>・パパでもできるオムツ替え</li> <li>・パパとの遊び 絵本の読み聞かせ</li> <li>・産後のセックス</li> <li>・子育ての昔と今 家族討論会</li> <li>・赤ちゃんをじいじばあばにあずける時</li> </ul>