

タイトル	上映時間	内容
マタニティハラスメントから考える職場の人権 *概要説明書つき	31分	①妊娠をした契約社員Aさんのケース ②マタニティハラスメントを取り巻く現状 ③なくそうマタハラ こんな言動には要注意! ④なくそうマタハラ 予防と解決のために
セクハラを生まない職場コミュニケーション対策 ①コミュニケーションに潜むセクハラの危険 ～意識のギャップと日頃の言動～	25分	・セクハラ of 定義 ・対価型セクハラと環境型セクハラ ・服装を褒める上司 ・年齢差別発言とその意図 ・上司からの休日の電話 ・軽い気持ちからの誘いのメール ・NOが通じない男 ・男性部下へのからかい ・露出の多い服装と職場のルール ・お菓子を配るのは誰の役目? ・酒の席の"冗談"はどこまでOK?
セクハラを生まない職場コミュニケーション対策 ②事例で考える職場のコミュニケーションとセクハラ ～あなたの理解で大丈夫?～	27分	①女性部下の服装を気にかける部長 ・部長が部下の女性の服装に言及する際の問題とは? ・職場の服装ルールとセクハラの関係 ・課長が相談を受けた場合は、どのように対応するべきか? ②"社内恋愛"がセクハラと言われるとき ・伝わらない、女性の"NO" ・恋愛とセクハラのボーダーラインはどこか? ・セクハラをジャッジする5項目 ・コミュニケーション・ギャップによるセクハラをなくすためには
デートDVー相手を尊重する関係を作るー	30分	①デートDVとは? ②再現ドラマ 高校生カップルに起きてること ③暴力の種類 からだへの暴力だけでなく心への暴力も ④DVはカと支配 相手を思い通りに動かすことが目的 ⑤デートDVを起こす要因3つ ⑥再現ドラマの高校生ふたりの気づき ⑦ふたりの高校生が相手を尊重することを学ぶ
ワークライフバランス なぜワークライフバランスが求められるのか/ ワークライフバランスを実現するために	50分	①なぜワークライフバランスが求められるのか ・プロローグ ・20代独身男性・沢渡恭平の場合 ・20代独身女性・手塚美香の場合 ・50代管理職・浪岡芳信の場合 ・30代既婚女性・東山咲子の場合 ・ワークライフバランスとは ②ワークライフバランスを実現するために ・介護と仕事の両立 ・働き方を変えてみる ・子育てと仕事 ・エピローグ
産休・育休ガイドシリーズ ①産休・育休の基礎知識	35分	・ライフ&キャリアプランを立てよう ・産休・育休の基礎知識 ・働く妊産婦のための制度と復帰後の制度 ・妊娠中 安全に通勤するには ・妊娠中の仕事の進め方 ・業務引継ぎのポイント ・産休・育休中の過ごし方 ・出産にかかる費用 ・出産に関わる給付金
産休・育休ガイドシリーズ ②仕事と育児 両立のポイント	30分	・産後休業・育児休業中の過ごし方 ・子どもの預け先の種類と選び方 ・職場復帰の準備 ・復帰後の仕事と育児
産休・育休ガイドシリーズ ③産休・育休への対応と男性の育休	30分	・部下から妊娠の報告があったら ・産休・育休に関わる制度 ・産休・育休がもたらす効果 ・部内の仕事の見直しー引継ぎの指導 ・産休前面談 ・復帰後面談 ・これからは男性も育休を!
パパもいっしょに見たい! 聞きたい! はじめての赤ちゃんのこと 第1巻	26分	「もうすぐ出産～生まれてすぐ」妊娠後期から生後一ヶ月頃まで ・入院の準備 ・妊娠後期の身体の変化 ・おしるしについて ・陣痛がはじまったら ・いよいよ出産 ・母乳(初乳)について ・授乳のしかた ・沐浴のしかた ・オムツの替えかた
パパもいっしょに見たい! 聞きたい! はじめての赤ちゃんのこと 第2巻	23分	「赤ちゃんの生活・健康・安全」生まれてから1歳頃まで ・赤ちゃんのバイオリズム ・オムツかぶれの予防 ・熱が出た時の対応 ・薬の飲ませかた ・予防接種・乳幼児突然死症候群について ・車でのお出かけ(チャイルドシートの着用、日焼け対策) ・室内の危険な場所 ・離乳食 ・ハミガキと虫歯対策 ・マタニティブルーと産後うつ ・赤ちゃんが泣き止まなくてイライラしたら……
パパもいっしょに見たい! 聞きたい! はじめての赤ちゃんのこと 第3巻	23分	「パパの育児と祖父母との関わりかた」生まれてから1歳頃まで ・大切なパパの協力 ・パパでもできるミルクの作りかた ・パパでもできるオムツ替え ・パパとの遊び 絵本の読み聞かせ ・産後のセックス ・子育ての昔と今 家族討論会 ・赤ちゃんをじいばあばにあずける時
みんなで考えるLGBTs ①いろいろな性～好きになる性～	23分	
みんなで考えるLGBTs ②いろいろな性～心の性・表現する性～	19分	
みんなで考えるLGBTs ③性的指向と性自認(解説編)	22分	