

介護と仕事(学び)の 両立セミナー

介護は、ある日突然始まることもあれば、じわじわと生活に入り込んでくることもあります。「まだ関係ない」と思っている人も、備えと理解が大切です。

遠距離介護、ストレス対策、介護離職防止、介護を終えた後の心の持ちようなど、関心の高いテーマについても紹介します。

将来への不安、介護中の人が側にいる、周りへの相談の仕方等、講師の実体験や数多くの事例の中から“自分ごと”として理解しやすい情報を提供します。

「介護休業」は両立環境を整えるため

～誰が休んでも

カバーしあえる職場づくりのために～

講師 渡部一恵 さん

鳥取県介護等支援コーディネーター
ヘルスプロモーションサポートオフィス代表、開業保健師

※希望者には個人相談も可能です。

申込時またはセミナー後にお知らせください。

講演・対話セッション



日時：8月20日（木）13:15～14:45

会場：鳥取キャンパス Tottori uniQ

2階 スペースC ※オンラインあり

対象：本学の教職員・学生

申込：こちらまたはQRコードから

申込期限：8月7日（金）



Beside you
Tottori University

Tottori University Office for Campus Diversity

鳥取大学 ダイバーシティキャンパス推進室

TEL：0857-31-5769（内線2166）

E-mail:diversity@ml.adm.tottori-u.ac.jp