

学生生活ガイダンス

GUIDE BOOK OF CAMPUS LIFE

学生生活案内

TOTTORI UNIVERSITY
2024



充実したキャンパスライフを送るために
新入生へのメッセージ
感染症の予防対策 / トラブル回避と対処法 / 心の悩みとからだのこと
CAMPUS&PUBLIC MANNER

2024年度版

まさか、自分が?!となる前に
感染症対策は、しっかりと

から大人!
としての**責任**と自分を守る**リスク管理**を
ってセミナーへ
術法に加担で友だちをなくさないで
アクションから
脱温暖化!



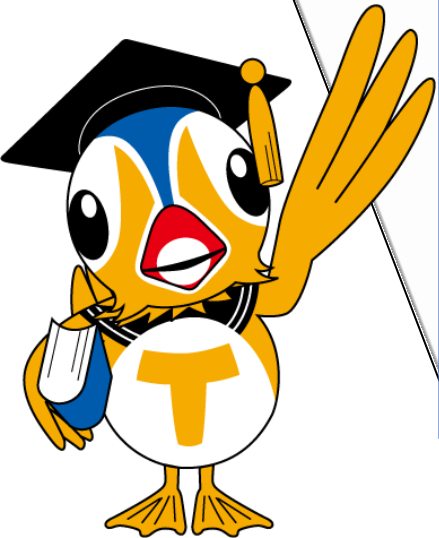
学生支援センター長 後藤 知伸

学生生活ガイダンス

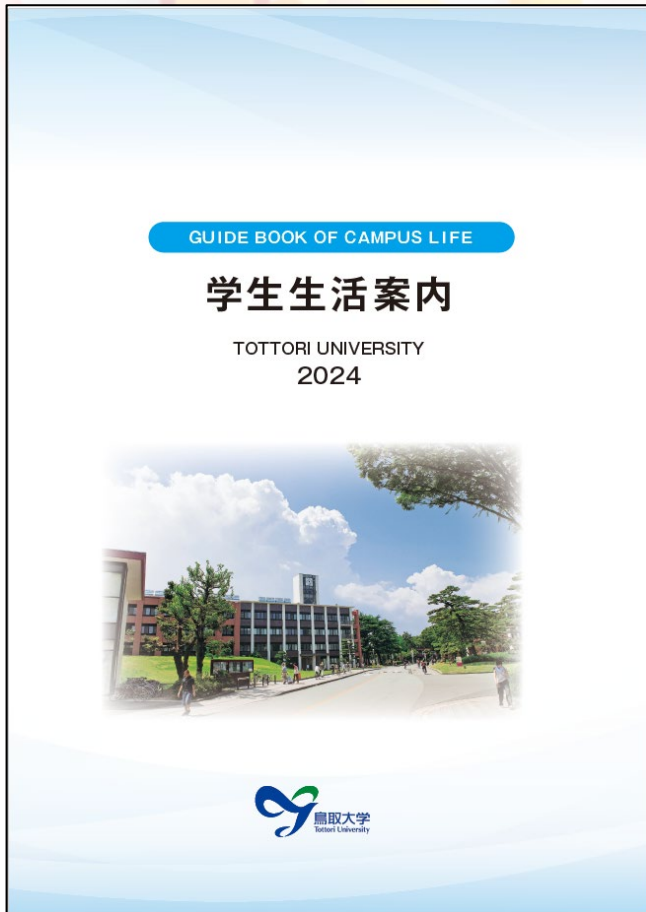
1. 不安なことは相談する
2. 独り暮らしの注意
3. 課外活動
4. インターネット，SNS
5. 18歳は大人（契約）
6. 大麻，薬物
7. キャンパス内の最低限のルール

充実したキャンパスライフを送るために
新入生へのメッセージ
感染症の
対処法 / 心の悩みとからだのこと
MANNER

2024年度版



1. 不安なことは相談する



p. 1-3

I. 学級教員・チューター教員

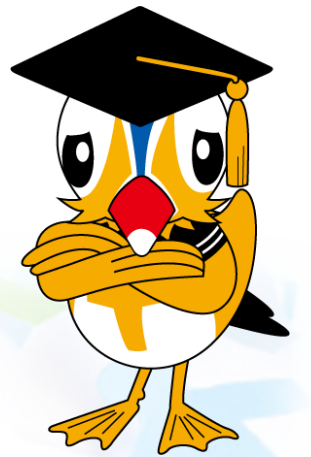
- 学習，授業，単位

II. なんでも相談窓口

III. 学生相談員

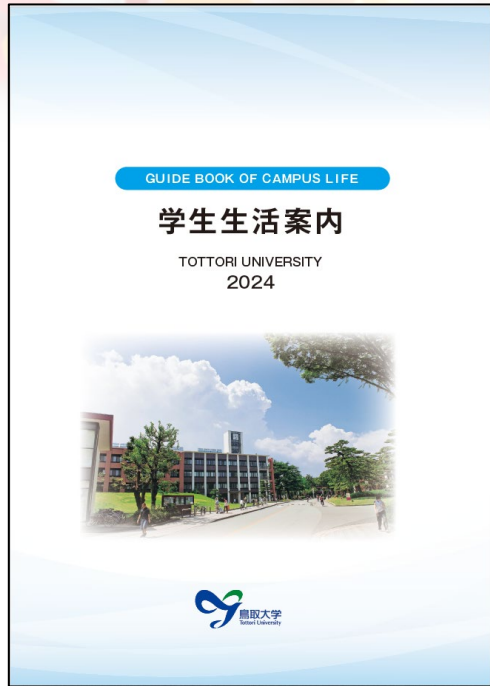
IV. 保健管理センター

- 健康，心理



1. 不安なことは相談する

なんでも相談窓口（学生支援センター）



p. 63

地図番号④

共通教育棟A棟2階

☎0857-31-5794

なんでも聞いて。
適切なアドバイスを。

- 履修登録がわからない
- アルバイトをやめたい
- 友人とトラブった
- しつこい訪問販売
- 勉強方法がわからない
- 不審者に声をかけられた

あなたの悩み
をサポート！



1. 不安なことは 相談する

なんでも相談窓口
(学生支援センター)

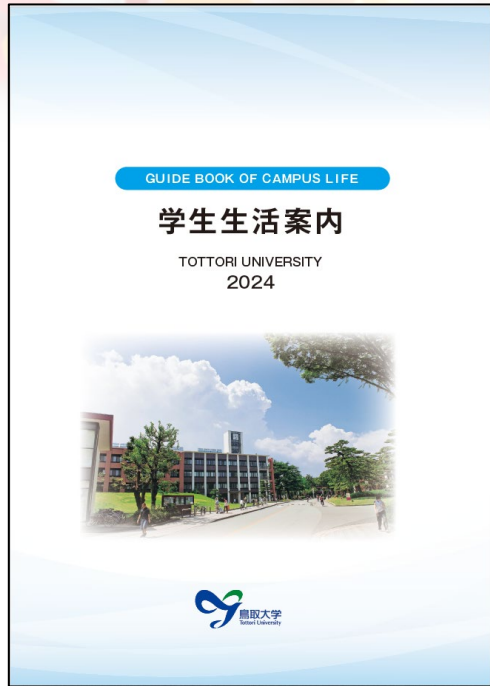
共通教育棟A棟2階

新入生なんでも相談
先輩達が相談にのります
4/10-16 お昼休み
共通教育棟 第2会議室
(学生支援センターの隣)



1. 不安なことは相談する

なんでも相談窓口（学生支援センター）



p. 63

地図番号④

共通教育棟A棟2階

☎0857-31-5794

心の悩みを聞かせて。
秘密は守るから。

- 修学意欲がわからない
- 対人関係が苦手
- 自分の将来が不安
- 友達ができない
- 授業に出られない
- 生活のリズムがつかめない

あなたの悩み
をサポート！



1. 不安なことは相談する

保健管理センター
(鳥取地区)

大学の保健室

医師

看護師 (保健師)

カウンセラー



1. 不安なことは相談する

保健管理センター
(米子地区)

アレスコ棟3号館1階
トンネル通路横

大学の保健室

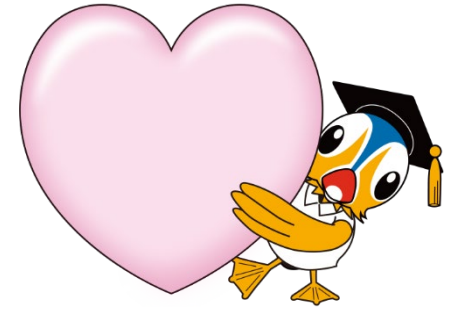
医師

看護師 (保健師)

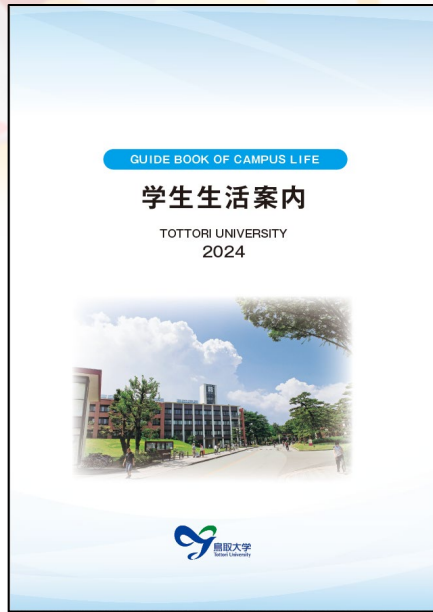
カウンセラー



1. 不安なことは相談する



保健管理センター



p.31-34

定期健康診断

欠かさず受診する！
健康診断証明書を発行（就職活動にも）

健康相談

体調不良の時は早めに相談
一次救急処理対応

メンタルヘルス（カウンセリング）

精神科医、臨床心理士が相談対応
学生支援センターと連携

（鳥取地区） p. 68

地図の上の方（見つかるかな？）

☎0857-31-5065

（米子地区） p. 69

地図の上の方 アレスコ棟内

☎0859-38-6495

2. 独り暮らしの注意

戸別訪問

カルト団体の勧誘

注意

鳥取大学の学生の
約90%は実家以外

- おやみにドアを開けない
- 連絡先（携帯番号）を教えない
- 安易に登録しない
- 即答しない
- 気軽に付いていかない

迷ったら「なんでも相談」まで

2. 独り暮らしの注意

最初は名乗らないこともある

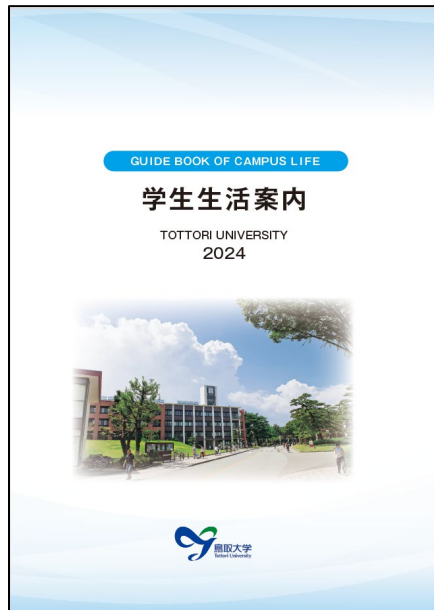
カルト団体の勧誘

スーパーや駐輪場での声掛け

反社会的
集団

- ボランティアに興味はありますか？
- 充実した学生生活にしたいくないですか？
- 簡単なアンケートに協力下さい
- ○○が当選する若者の集いに参加しませんか？
- 真理が知りたいと思いませんか？

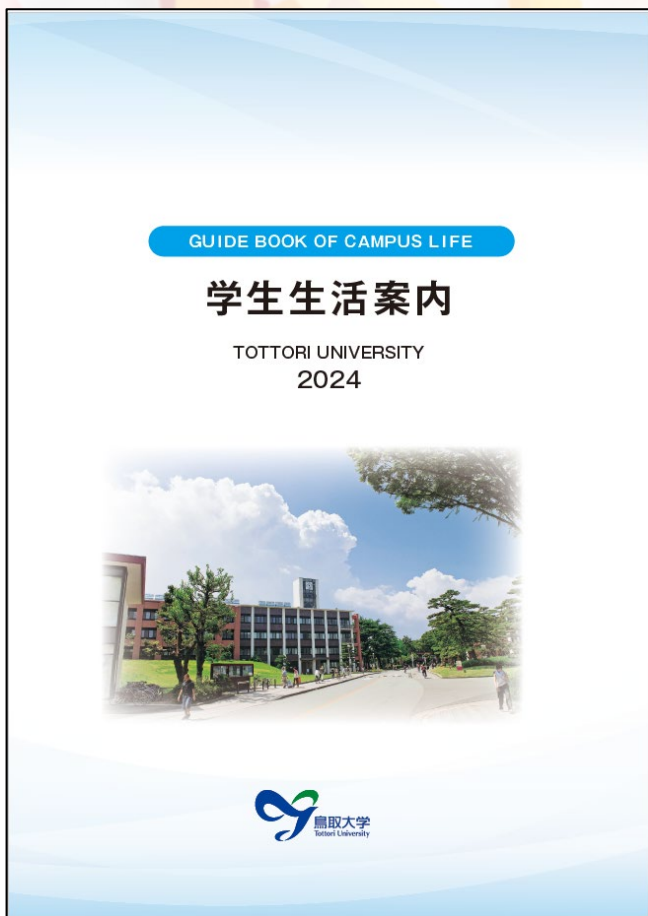
ちょっと待って！



p. 15-16

困ったら「なんでも相談」まで

3. 課外活動(サークル活動)



p. 52-53

大学公認サークル (届出制) の数
湖山地区

体育系 体育会加盟 36
(女子部+3)

体育会非加盟 11

文化系 47

米子地区

体育系 27

文化系 27



3. 課外活動(サークル活動)

サークル勧誘活動のルール

- 対面での勧誘は学内のみ
(公認サークルは名札着用)
- SNS/on-lineでの勧誘活動
紹介動画あり

サークル活動の最低限のルール

- 20歳未満の飲酒は厳禁 (飲むな、飲ませるな)
- 上級生から下級生への強要はしない
(悪しき慣習・通過儀礼の押しつけ)



困ったら「なんでも相談」まで

4. インターネット, SNS



p. 11-16

- 誤った承認欲求 (迷惑動画)
- 著作権法違反
- 誹謗中傷しない
- 個人情報
- マナーや気遣い (言葉がきつく受け取られる傾向)



匿名のように見えている場合でも、技術的には追跡することが可能

発信した情報は、ほぼ永久に残る

5. 18歳は大人（契約）



p. 17-22

新成人をターゲットとした契約

- クレジットカード
- 消費者金融
- 副業投資
- 不審請求（アダルトサイト請求）
- 化粧品，健康器具
- マルチ・マルチまがい商法

困ったら「なんでも相談」や
消費者ホットライン188へ

6. 大麻, 薬物

- 大麻による大学生の検挙者急増
- 「大麻は安全, 依存性がない」というのは間違い
- 合法ドラッグ, 脱法ハーブ



大麻, MDMA, 向精神薬, 覚せい剤, マジックマッシュルーム, 大麻グミ

p. 40-41

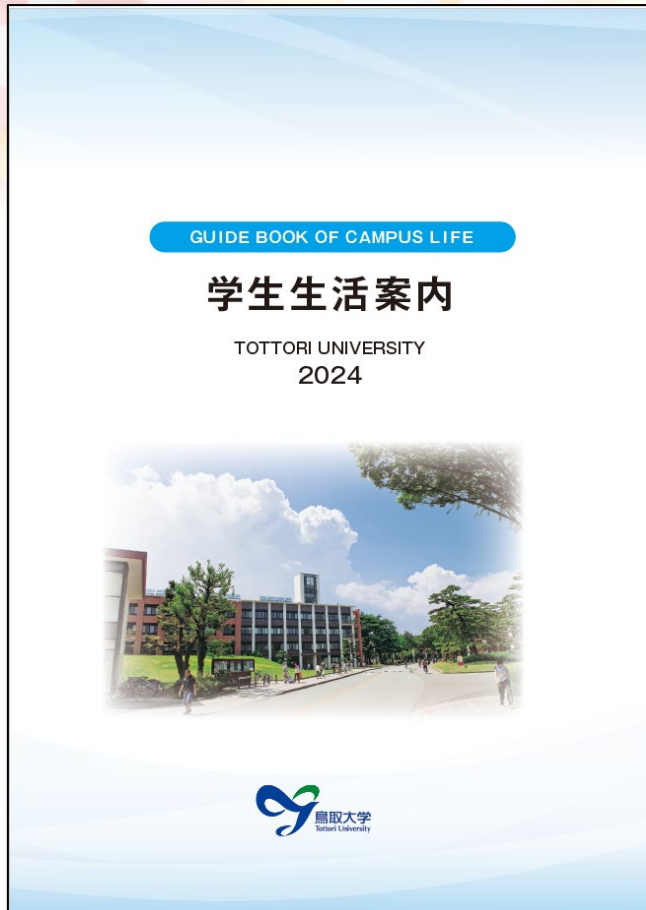


<https://mdf.or.jp/mdma/>




<https://www.yomiuri.co.jp/national/2023/207-OYTIT50280/>

7. キャンパス内の最低限のルール



p. 7-8

- 構内全面禁煙 
- 自転車は定められた駐輪場所へ
- バイク・自動車乗入禁止
- スケボー禁止
- 大学周辺無断駐車禁止
- ごみ放置禁止(分別してごみ箱へ)

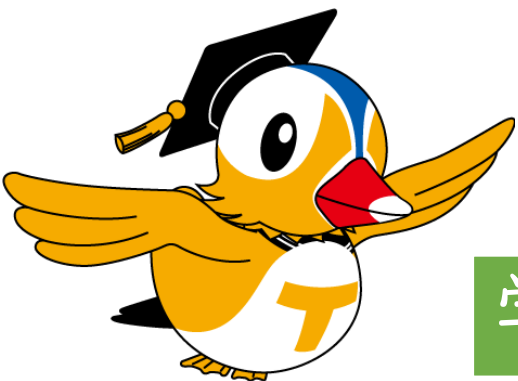
学生生活ガイダンス

1. 不安なことは相談する
2. 独り暮らしの注意
3. 課外活動
4. インターネット，SNS
5. 18歳は大人（契約）
6. 大麻，薬物
7. キャンパス内の最低限のルール



大学で学問を

既知なるものを求める「学習」に対し、「学問」とは未知なるものの答えを求める過程（精神や身体の働き）である。 例えは、三谷太一郎 学問は現実に関わるか



ヒント

自律的に行動
多様な人との交流
道具（技術，言語etc.）の活用

創造：発見，発明，考え方，視点，表現，技術

皆さんの鳥取大学ライフが
楽しいものとなりますように。



本日の資料