



2026年 禁煙週間

5月31日(日)～6月6日(土)



鳥取大学 敷地内すべて禁煙です!!

STOP

どのタバコにも
発がん性物質などの
有害物質が
含まれています!!



紙タバコ



電子タバコ



加熱式タバコ

喫煙による健康への影響

- がん(肺がんだけでなく、多くの種類のがん)のリスクを高めます
- COPDや喘息などの呼吸器疾患のリスクを高めます
- 心臓や血管に悪影響を与え、心筋梗塞や脳卒中のリスクを高めます
- 脳の血管に悪影響を与え、脳梗塞などのリスクを高めます
- 歯周病や糖尿病などの生活習慣病のリスクを高めます

 日本医師会
Japan Medical Association



禁煙するには、病院やクリニックの禁煙外来を受診するのが近道です。
保健管理センターでは、禁煙相談が可能です。学生・教職員の皆様、
お気軽にご相談ください。