

介護は“まだ先”じゃない

～今こそ知っておきたい、仕事と介護のリアル～

介護は、ある日突然始まることもあれば、じわじわと生活に入り込んでくることもあります。「まだ関係ない」と思っている方も、備えと理解が大切です。

2025年の法改正を踏まえ、認知症対応、遠距離介護、ストレス対策、介護離職の防止ほか、介護を終えた後の心の持ちようなどについても紹介します。

現在介護中の方、将来への不安を抱える方、介護中の職場のメンバーの状況を理解し“自分ごと”として考える情報を提供します。

講演・対話セッション

「介護の“もしも”に備える、
今知っておきたい制度・準備・働き方」



講師 渡部一恵 さん

鳥取県介護等支援コーディネーター

ヘルスプロモーションサポートオフィス代表、開業保健師

日時：10月15日（水）13:30～14:30

会場：鳥取キャンパス 広報センター2階 スペースF

※オンライン配信あり

対象：本学の教職員・学生

申込フォーム：<https://forms.gle/TiXBLBGjfDvNWse6A>

申込期限：10月6日（月）



Beside you
Tottori University

Tottori University Office for Campus Diversity

鳥取大学 ダイバーシティキャンパス推進室

TEL：0857-31-5769（内線2166）

E-mail:diversity@ml.adm.tottori-u.ac.jp

(主な想定トピック)

○今からできる備えと情報収集：信頼できる情報源と準備のコツ

○2025年4月施行法改正について

- ・介護離職防止のための雇用環境整備義務化
- ・テレワークや柔軟な働き方の導入努力義務
- ・40歳到達時の介護制度情報提供の義務化

○遠距離介護の工夫：ICT活用、地域包括支援センターとの連携

○介護と仕事の両立支援制度（介護休暇・短時間勤務など）の再確認



Beside you
Tottori University

Tottori University Office for Campus Diversity

鳥取大学 ダイバーシティキャンパス推進室

TEL : 0857-31-5769 (内線2166)

E-mail: diversity@ml.adm.tottori-u.ac.jp