

おしゃべりも



2m

# 新しいキャンパスライフ

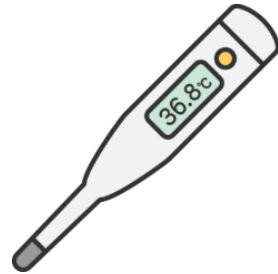
食事も



目鼻口はさわらない



体温測定・体調確認  
してから登校を



身の回りも  
こまめに消毒

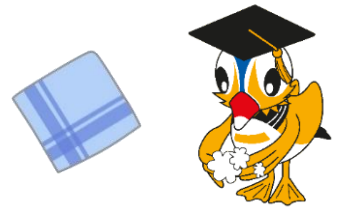


## WITH CORONA

冬でも水分補給  
が必要だよ



うがい手洗いをこまめに  
(ハンカチは自分ので)



集団での行動  
『密』を避けて

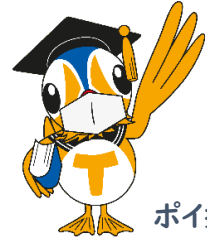
換気も大切



体調が悪い日は無理せず  
お休み・誰かに相談を



会話するとき人と近づく時  
マスクを忘れずに



ポイ捨ては×

室内の湿度・温度を  
適切に保とう



\*湿度 50~70%  
\*温度 20~25°C程度だと  
インフルエンザが伝播しにくい

## インフルエンザ 対策

コロナやインフルエンザ  
の流行状況を知ろう



ふむふむ

食事・睡眠など生活リズムを整え、  
免疫力をあげよう



インフルエンザの  
予防にはワクチン  
もあるよ

