



# 新型コロナウイルス感染症拡大防止のために

人との間隔は、できるだけ2m以上あけましょう

## みんながマスクを着用しましょう



布マスクでも不織布マスクでも、お互いがマスクを着用することで、ウイルス量を約70%減らすことができます（東京大学医科学研究所データ、内閣官房HPより引用）。



政府広報オンラインより引用



## 石けんで、手を洗いましょう 手洗いができない時は、アルコール消毒剤で 手指を消毒しましょう

正しい手洗いで、ウイルス量を0.0001%まで減らすことができます。



政府広報オンラインより引用

## 部屋の換気をしましょう

常時、または30分に1回、部屋の換気を行いましょ。室内の換気システムや空気清浄機があれば活用しましょ。保健管理センターでは、換気の目安になる二酸化炭素モニターの貸し出しを行っています。



## 日々の体調管理・3密回避も忘れずに！

