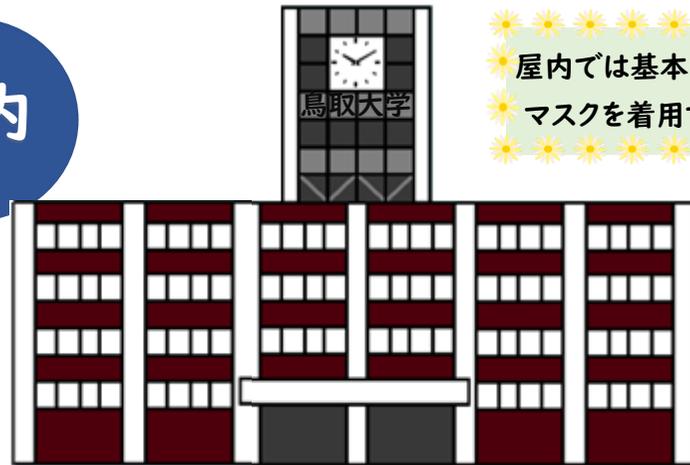


# マスクの着用について

夏場は『熱中症予防』のため 屋外で『着用の必要がない場面』では マスクを外して構いません

## 屋内



屋内では基本的に  
マスクを着用する

マスクを外して  
OK



目安

2メートル以上



マスクを着けよう

- 会話をほとんど行わず、相手と十分に距離が離れている
- 会話を行うが、十分な換気など感染防止対策を行っている場合は外すことも可能（施設の基準に従いましょう）

外したマスクはケースに入れて持ち歩きましょう。取り替えるときは外したマスクは持ち帰りましょう。



- 会話をほとんど行わないが、相手と十分に距離が離れていない
- 会話を行う
- 列車・バス等交通機関の中
- お年寄りに会うときや病院の中
- 人込みや複数の人が集まる場所

## 屋外



マスクを外して  
OK



目安

2メートル以上



マスクを着けよう

- 会話をほとんど行わず、相手と十分に距離が離れている（散歩やランニング、離れて行う運動等）
- 会話を行うが、相手と十分に距離が離れている
- 距離は十分離れていないが、相手と会話をしない（徒歩や自転車での通勤など人とすれ違う場面）

- 会話を行い、相手と十分に距離が離れていない
- お年寄りに会うときや、病院に行くとき
- 人込みや複数の人が集まる場所

マスクを外してOKの場面でも、マスク着用は可能です。マスク着脱にはお互いに配慮しましょう。

