

禁煙 シリーズ 26
～喫煙率～

鳥取大学の喫煙率は、保健管理センターが平成 27 年度行った調査によると、

*教職員：男性 13.1%・女性 0.4%、

*学生（4回生対象）：男子 10.3%・女子 1.3%

でした。

同年の我が国の喫煙率は、

男性 30.1%・女性 7.9%

でしたが、

平成 29 年度国民健康・栄養調査結果の概要（9 月 11 日発表）によると、平成 29 年度は、

男性 29.4%・女性 7.2%

と、減少していました。喫煙は、喫煙者自身の健康を害し、さらに、周囲の人々の健康へも悪影響を及ぼします。喫煙者の減少は、私達みんなの健康増進に繋がっていくのです。



保健管理センターでは、呼気CO濃度測定などの禁煙活動とあわせて、禁煙を希望する方に、ニコチンパッチの処方（処方には医師の診察が必要です）を行っています。また、ご希望があれば、禁煙治療を行う近隣の医療機関への紹介も行っています。喫煙者の方は、この秋、ぜひ、禁煙にチャレンジしてみませんか。



保健管理センター（電話：31-5065、内線 2492）