



“さあ、はじめましょう！ 「禁煙」”

毎月22日は、「禁煙の日」に設定されています(禁煙推進学術ネットワーク)。
数字の22を寄り添う2羽の白鳥(スワン、「吸わん」)に見立て、喫煙者とその協力者がともに禁煙に取り組む姿を示しています。

喫煙者はもちろん、タバコを吸わない人も禁煙の協力者として、22日には、「喫煙の健康障害」と「禁煙の大切さ」を改めて認識し、禁煙行動に移してみませんか。

(保健管理センターでは、予約制で「禁煙相談」を行っています。詳細はセンターまでお問い合わせ下さい。)

保健管理センター



禁煙!

