

令和 8 年 10 月 23 日

「鳥取の学校」開講のお知らせ

生成 AI で変わる“日々の業務”の効率化

～個人の仕事からチームの業務改善まで、4 か月で学ぶ実践講座～

鳥取大学では、リカレント教育の一環として、令和 8 年 11 月より「鳥取の学校 powered by Schoo Mesh」の生成 AI 効率化実践講座をハイブリッド型(対面+オンライン)で開催します。

本講座は、生成 AI を一度は試したものの業務活用に課題を感じている方を対象に、ご自身やチームの日常業務を題材にしながら約 4 か月(全 5 回)で業務棚卸し・改善・現場実践・振り返りまでを行う実践プログラムです。ついては、本講座を県内の多くの皆様や企業にお届けしたく、周知・報道にご協力くださいますようお願い申し上げます。

■ 日程(全 5 回)

※詳細については、添付のチラシをご確認ください。

◎第 1 回:令和 8 年 11 月 30 日(月)13:00～16:30(対面:鳥取大学 湖山キャンパス)

開講式

【テーマ】業務効率化の基本と、生成 AI の正しい位置づけを知る

◎第 2 回:令和 8 年 12 月 17 日(木)14:00～15:30(オンライン:Zoom)

【テーマ】業務を棚卸しし、現状を可視化する

◎第 3 回:令和 9 年 1 月 14 日(木)14:00～15:30(オンライン:Zoom)

【テーマ】ムダや問題点を見つけて、改善方法を決める

◎第 4 回:令和 9 年 2 月 4 日(木)14:00～15:30(オンライン:Zoom)

【テーマ】生成 AI を用いた業務効率化を体験し、実務での活用イメージをつかむ

◇社内実践:令和 9 年 2 月～3 月(各職場)

【テーマ】現場で業務効率化を試してみる

◎第 5 回:令和 9 年 3 月 8 日(月)13:00～16:00(対面:鳥取大学 湖山キャンパス)

閉校式

【テーマ】現場で試した業務改善を実用レベルまで磨き、「再現できる型」を完成させる

■ 会場: 鳥取大学鳥取キャンパス Tottori uniQ CDL(コミュニティ・デザイン・ラボ)

■ 講師: 桒本 頌大 氏(株式会社しくみスタジオ 代表取締役 / ヤナコプラス株式会社 代表取締役)

■ アドバイザー: 岩田 健一 氏(鳥取大学 情報戦略機構 准教授 博士(工学))

■ 対象: 鳥取県内の企業・団体にお勤めの方(一般社員～管理職向け)

■ 推奨条件: 基本的な PC 操作ができ、生成 AI を一度以上利用したことがある方

■ 定員: 30 名

受講者特典: 受講期間中、Schoo のビジネス動画約 9,000 本が見放題

■ 受講料: 30,000 円(税込)/ 1 名

申込フォーム URL(<https://forms.gle/jnoYXizQzBnGqoE9A>)

申込締切: 令和 8 年 11 月 16 日(月)



【本件に関するお問合せ先】

鳥取大学地域価値創造研究教育機構

地域未来共創センター

TEL: 0857-31-6777

Email: recurrent@ml.core.tottori-u.ac.jp

【取材申込について】

鳥取大学広報・基金室

(ブランディング推進室広報企画係)

TEL: 0857-31-5006 FAX: 0857-31-5018

Email: toridai-kouhou@ml.adm.tottori-u.ac.jp

生成AIで変わる “日々の業務”の効率化実践講座

— 個人の仕事からチームの業務改善まで —

4か月でAIを使った業務改善の手順を身につける。

生成AIを日々の業務に活かすための実践的なスキルと考え方を、
講義・演習・職場での実践を通じて学ぶプログラムです。



2026年11月 ～ 2027年3月 [全5回・月1回]



本講座の特徴

01 自分の業務を題材に学ぶ



普段の業務を題材に、生成AIの活用方法を実践的に学びます。自分の仕事にすぐに活かせるスキルが身につきます。

02 講座と職場をつなげて学ぶ



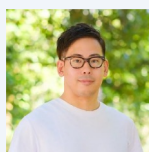
講座で学んだ内容を職場で試し、その結果を振り返ることで、実際の業務改善につなげます。

03 他社と学ぶから視点が広がる



異なる業種・組織の参加者と学ぶことで、自社だけでは得られない視点や活用のヒントを得ることができます。

講師・アドバイザー



講師

桺本 頌大 Shodai Yanagimoto

株式会社しくみスタジオ 代表取締役
ヤナコプラス株式会社 代表取締役

株式会社オービックビジネスコンサルタントでエンジニアとして開発に従事。2社の起業を経て、創業134年の環境計測機器メーカー・株式会社アナテック・ヤナコの経営に参画し、組織改革や社内DXを推進。2025年にヤナコプラス株式会社の代表取締役に就任、2026年に中小企業のAI・DX活用を支援する株式会社しくみスタジオを創業。京都大学経営学修士。



アドバイザー

岩田 健一 Kenichi Iwata

鳥取大学 情報戦略機構 准教授 博士（工学）

日本電気株式会社(NEC)での勤務や、岡山大学での産学官連携コーディネータなどを経て、2022年に鳥取大学へ着任。2025年より情報戦略機構准教授。専門は教育工学・人工知能・グラフアルゴリズム。情報教育や、生成AIを取り入れた大学教育の研究に取り組む。奈良先端科学技術大学院大学修士（工学）、岡山大学博士（工学）。

募集要項

対象	鳥取県内の企業・団体にお勤めの方
推奨条件	本講座ではPCを使用したワークを予定しています。基本的なPC操作ができ、生成AIを一度以上利用したことがある方を推奨します。
定員	30名
開催形式	ハイブリッド型（オンライン＋対面合同研修）
会場	対面：鳥取大学 湖山キャンパス（オンライン：Zoom）

お申込み・お問い合わせ

申込締切

2026年11月16日（月）

受講料

30,000円（税込）/ 1名



<https://forms.gle/inpYXizQzBnGgoE9A>



お問い合わせ

mesh-support@schoo.jp
（Schoo Mesh 事務局）

講座概要

一般社員～管理職の方向け

生成AIを一度は使ってみたものの、仕事の中でどう活かせばよいかはまだ手探り。そんな方に向けた講座です。

業務の効率化は、「何のために、どの業務を、どう変えるのか」を決めるところから始まります。生成AIはその手段のひとつです。

本講座では、ご自身やチームの担当業務を題材にします。約4か月・全5回で業務を棚卸しし、改善策を考え、職場で試して振り返るところまでを進めます。個人の時短にとどまらず、チームの仕事の進め方まで見直せる内容です。

こんな方におすすめです

- ✓ 生成AIを使ったことはあるものの業務に活かしていない方
- ✓ メール作成・資料作成・情報収集など日々の業務をより効率化したい方
- ✓ 生成AIを使った個人の時短だけでなく、業務の進め方そのものを見直したい方
- ✓ 自身またはチームの実際の業務を題材に改善方法を考え、実践してみたい方

講座のゴール

研修で実践した業務改善の流れを職場へ持ち帰り、自身やチーム・部署の業務で再現・継続できる状態

- ✓ 日常業務の棚卸しから効率化すべき作業・工程の特定、改善方法の検討まで、業務効率化の一連の手順を理解できている。
- ✓ 目的に応じて適切な手段（今回は生成AI）を選択し、業務の進め方を改善できるようになっている。

カリキュラム

回	日程	タイトル・内容
第1回 開講式と 同日開催	11月30日（月） 13:00～16:30 対面 湖山キャンパス	業務効率化の基本と、生成AIの正しい位置づけを知る 業務効率化の基本的な考え方を理解し、そのなかで生成AIをどのように活用できるのかを学びます。業務の目的や課題に応じて、生成AIが有効な場面や適切な活用方法を考えながら、5回を通じて取り組む自身またはチームの実務テーマを具体化します。
第2回	12月17日（木） 14:00～15:30 オンライン	業務を棚卸しし、現状を可視化する 対象業務の工程や作業を書き出し、「誰が・何を・どのくらいの時間をかけて行っているか」を整理。生成AIも壁打ち相手として活用しながら、業務の全体像を可視化します。
第3回	1月14日（木） 14:00～15:30 オンライン	ムダや問題点を見つけて、改善方法を決める 可視化した業務の中から一番の問題となっている「改善すべきポイント」を見つけます。AIだけに頼らず、「やめる・減らす・やり方を変える」など、最適な改善策を選びます。
第4回	2月4日（木） 14:00～15:30 オンライン	生成AIを用いた業務効率化を体験し、実務での活用イメージをつかむ ケーススタディを用いて、生成AIと普段の業務ツールを組み合わせた効率化を体験します。体験を踏まえた上で、AI活用のみにこだわらず、自分たちの課題に合わせた「現場での実践計画」を立てます。
社内実践	2月～3月 各職場	現場で業務効率化を試してみる 第4回までに設計した改善計画をもとに、自身または自チームで業務効率化を試します。AI活用の有無に関わらず、目的に沿った改善に取り組み、その実行結果や現場での気づきを整理します。もくもく作業・質問会で実践をサポートします。
第5回 閉講式と 同日開催	3月8日（月） 13:00～16:00 対面 湖山キャンパス	現場で試した業務改善を実用レベルまで磨き、「再現できる型」を完成させる 現場での実践結果を持ち寄り、講師からのアドバイスをもとに改善策をより実用的な形へと磨き上げます。事前工数と比べ、社内実践を通してどれだけ工数やコストが削減されたのかなどを算出。成果だけでなく失敗や課題も共有し、より現場で使いやすい形に改善します。

※記載の時間は、当日の参加者数や進行状況により多少前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。

受講者特典

受講期間中、Schooのビジネス動画 約9,000本が見放題

生成AIや業務改善はもちろん、マネジメントやコミュニケーションなど講座のテーマ以外も、好きな時間に学べます。

