



# 鳥取大学保健管理センター米子分室



アレスコ棟（保健学科棟）3号館1階 Tel&Fax (0859)38-6495（内線：6495）

自分のからだに異常を感じたり、慢性疾患のある人、「夜眠れない」「いつも頭がぼんやりしている」「勉強に身が入らない」「どうも大学生活になじめない」など心の悩みを持っている人、スポーツなどでケガをした人は気軽に相談に訪れてください。保健管理センターは湖山キャンパスにもあります。学生の皆さんから“ほけかん”の愛称で呼ばれ、学校医（内科、精神科）カウンセラー（臨床心理士）などが親身になって、身体面・精神面の健康相談やカウンセリングを行っています。

また常備の医薬品等で看護師が必要に応じて応じて応急処置を行い、市内近郊の病院等を紹介します。学内でケガをしたり、体調不良を感じたら遠慮なく申し出てください。

●業務時間： 月～金曜日 午前9：00～午後5：00

●業務内容：

内容	相談時間	担当者	備考
内科医による健康相談	月～金曜日 12：00～13：00	内科・小児科 西川健一	毎日診察を受け付けています！
こころの相談 (精神科学校医の相談)	第1木曜日 12：00～13：00	精神行動医学助教 杉江拓也	原則として予約制 電話か直接来室で 申し込んでください 
	第3水曜日 12：00～13：00	精神科助教 横山勝利	
	第3木曜日 12：00～13：00	保健学科精神看護学教授 吉岡伸一	
	第4火曜日 12：00～14：00	保健管理センター所長 中村準一	
	毎週火・金曜日 11：00～17：00	カウンセラー（臨床心理士） 草野知子	
健康診断証明書	9：00～17：00	看護師	●4月実施の学生定期健康診断を受検した者のみ対象。 ●原則申込みから2日後に発行。
看護師による健康相談・応急処置	9：00～17：00	看護師	●ケガ、急病等の応急処置。 ●休養室・ベッドの利用。 ●市内近郊の病院・開業医紹介。
※ 学校医相談日は都合により変更、休診となる場合があります。 ※ 学校医相談は大学の夏季・春季休業期間中は休みます。 ※ 看護師は大学の夏季・冬季・春季休業期間中も常駐しています。			

●設備など：

- ・「健康コーナー」の自動血圧計、体組成計、身長体重計、視力測定器などは自由に利用できます。
- ・松葉杖・車いすの貸し出し、学内行事等のとき救急箱を貸し出します。